

ホスピスレター

年1回、ホスピスからみなさんにお届けするお便りです。
今回は音楽療法と家族会についてご紹介いたします。

音楽療法

希望に満ちた世界への扉が、心穏やかに開かれることを願って



音楽療法はホスピスケア(全人的ケア)の一翼を、音楽を通して担うものです。方法は様々ありますが、主体はあくまで患者さんとご家族です。音楽療法士は、ちょうどシェフが料理のレシピとその調理法を考えるように、患者さんの心の状態、身体状況に合わせて音楽を処方し、使い方を考えていきます。即興の音楽であったり、リクエスト曲の演奏であったりと多種多様な方法を試み、患者さんお一人ひとりに寄り添ったプログラミングを大切にしています。

音楽の奥深さとその作用は呼吸を整え、心を穏やかにし、つらい心を開放し、あるべき自分を取り戻します。そして前向きに最後まで生き抜く気持ちを支え、あるいは心地よい睡眠を誘います。音楽は過去、現在、未来をつなぐ橋渡しとなり自由に心を行き来させることができ、無限の世界を構築できます。病室やラウンジに音楽(生演奏)が流れることで日常を離れた特別な時間と空間が現れ、患者さんと音楽療法士の間

に温かい絆が生まれ信頼関係が形成されます。人生最後の残された大切な時間に、その先にある希望に満ちた世界への扉を心穏やかに開かれることを願って音楽を提供させていただきます。

ホスピスが開設されて19年が経ち、多くの出会いとお別れがありました。「ありがとう。これからもずっと続けていってくださいね。向こう側からいつも応援しているからね。」と仰ってくださった多くの方々の想いに後押しされ、続けることができました。感謝と共に、もう少しの間、頑張ってみようと思います。若い後継者も育てています。



愛知国際病院
ホスピス音楽療法士
伊神 妙子さん



家族会

ご家族と共に思いを分かち合う場

ホスピスで大切な方とお別れしたご家族が集まる「家族会」(年4回開催)は、ご家族同士が自由に思いを語り合う会です。楽しかったこと、苦しかったこと、今の思いなどを語りあい、ときに笑い、ときに泣き、分かち合う場であり、スタッフにとっては関わりを見直す学びの場にもなっています。

大切な方とお別れは辛く、悲しいことです。だからこそ同じ気持ちの方がたくさんいること、悲しみを1人で抱え込む必要はないこと、頑張ってきた道は何ひとつ間違いではないことを感じていただけたらという思いで、心を込めて準備をしています。そして、家族会

温かい雰囲気のある会場。入口では、スタッフがご出迎えします。



を通して、ご家族のみなさんが明日に向かって進んでいくきっかけになればと願っています。改めて気づかされることも多く、感謝の思いでいっぱいです。みなさんとの再会を心から楽しみにしています。(ホスピス看護師 住本美和子)



明日葉の会

ホスピスで大切な方とお別れして半年以上過ぎた方のための「明日葉の会」も開催しています。お気軽にご参加ください。

【開催日】偶数月の第3土曜日(14時~16時)

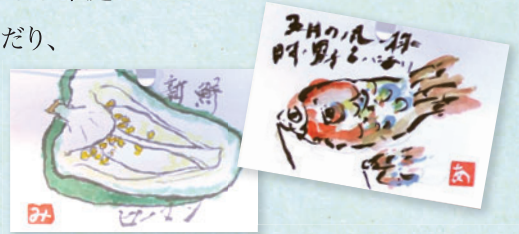


ホスピスでの生活

全室個室で、絵画など身の回りの品を持ち込めます(ペットと共に日中をお過ごしになりたい場合はご相談ください)。天気の良い日には、車いすやベッドのまま中庭で日光浴もしていただけます。ときには音楽療法やアロママッサージを楽しんだり、ボランティアさんと一緒に絵手紙やおし花を作ったりと、穏やかに過ごしていただけるようさまざまなホスピスケアをご提供しています。

※主治医の許可があれば入院中の外出や外泊も可能です。

※ご自宅に医師・看護師が訪問する在宅ホスピスは院内の多職種で対応しています。



ホスピスご利用の流れ

ホスピスの見学は随時受け付けております(ご予約をいただくとスムーズにご案内できます)。現在、通院・入院中の医療機関や、ケアマネジャーを通してご連絡いただくことも可能です。

1

電話相談
☎0561-73-3191
(月～金曜日)
9時～16時

ご本人の現在の症状、治療経過などをお伺いし、ホスピス外来の予約をお取りします。

2

**ホスピス
外来受診**
完全予約制

ホスピス医師が入院に向けて具体的に症状などをお聞きします。ご家族の方のみでも結構です。

3

**ホスピス
入院**

お部屋の準備が整いましたら入院となります。

入院医療費 について

ホスピス入院費は、健康保険が適用されます(保険給付対象外の日用品、材料費などは実費にてご負担いただきます)。自己負担額が一定金額を超えるものについては、高額医療費支給制度の対象です。

ホスピス賛助会 収支報告

環境の整備や季節の行事など、ホスピスでのさまざまな活動は賛助会のみなさまに支えられています。

収入	寄付金	2,490,700
支出	研究研修費	485,878
	環境設備費(雑費より)	755,052
	消耗品費	378,615
	食材費	269,100
	広告宣伝費(ホスピスだより製作費)	108,000
	建築費補填・運営費	494,055
支出合計		2,490,700

ホスピス賛助会について詳しくは、法人だより「みなみやま」裏表紙をご覧ください。

毎年、手づくりでクリスマス会を開いています



敷地内の梅で作ったジュースは大好評でした



節分には豆まきで福を呼び込みます



お問い合わせ

愛知国際病院ホスピス

☎0561-73-7721(代)