

医療法人財団 愛泉会

愛知国際病院

老人保健施設 愛泉館

2021年冬  
vol.99

みよみやま

特集

# 在宅介護の強い味方! 通所サービス

医療法人財団 愛泉会で働く仲間たち  
「医師事務作業補助」



# 在宅介護の強い味方！ 通所サービス

介護保険で気軽に利用できる通所サービスとして、愛泉会にはデイケアとデイサービスがあります。それぞれの魅力をご紹介します！

みんな楽しんで  
集団プログラム  
効果もいろいろ！



ゲーム感覚で楽しみながら、運動機能や認知機能を高める集団プログラム。



全長27メートルの屋外歩行訓練コース。

## 住宅型有料老人ホームカナン

必要に応じた  
介助をきめ細やかに



### 2タイプの浴室

ゆったりと入浴できる自宅のような個浴と、寝たきりの方にも対応する機械浴を完備しています。

## 「デイサービス」さまざまなプログラムで 楽しい時間



### 集団プログラム

風船パレー、言葉あそび、脳トレ、漢字クイズ、歌の会など、約30種類の中から毎日さまざまなプログラムを用意しています。



### ティータイム

おやつとお茶を利用者みなさんでいただくティータイムは楽しい時間です。スタッフも仲間に入って話しかけます。

この時間が楽しみ！  
という方も♪



個別リハビリでは症状や生活の目標に合わせた訓練を行います。

リハビリのプロが  
個別訓練を行います  
だから結果が出やすい！



身体機能が同程度のグループで行う小集団運動。

## 愛泉館 「デイケア」 リハビリで身体機能をアップ

負荷を調整しながら  
ムリなくリハビリ！



### パワーリハビリ

専用器具を使ったさまざまなリハビリプログラムを用意。効率よく運動機能をアップします。



### 身体・認知機能評価

機能を評価したうえで、日常生活に必要な動作を、最適かつ安全に行えるように支援します。

楽しんでもらうことが  
継続のポイント！

### メッセージ

#### 変化が見られるとすごくうれしい

介護度が高い方が、カナンに通ううちに会話の機会が増え、おしゃべりを楽しむようになることも。そんな変化が見られるのがうれしいです。



介護福祉士  
毛利 伸子

#### きめ細やかな対応を 心がけています

日々介護をされているご家族さまへのサポートも大切にしています。少人数ならではのメリットを活かし、きめ細やかに対応できるよう心がけています。



生活相談員  
山下 育代

## 愛泉会が在宅介護をサポート！ 2種類の通所サービス

	デイサービスカナン(通所介護)	愛泉館デイケア(通所リハビリテーション)
目的	利用者の居場所・仲間づくり、心身機能の維持向上	自立した生活を送るために必要な運動機能の向上
対象者	要支援1、2(条件あり)、要介護1～5	要支援1、2、要介護1～5
利用時間	1日(9:50～16:00)	1日(9:50～16:00)、半日(9:50～12:00)
定員	20名	40名
過ごし方	多様なプログラムで社会性を保ちながら運動、認知機能を向上	医師の指示による充実したリハビリを利用者に合わせて提供
リハビリの担当者	看護師、介護士	リハビリ専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)
食事・おやつ	あり	あり
お風呂	あり(選択可能)	あり(選択可能)
送迎	あり(選択可能)	あり(選択可能)

### メッセージ

#### ご自宅でも続けてほしい

リハビリをきっかけに、ご自宅でも運動を続けて、自立生活に必要な機能を維持してほしい。そのために自主トレーニングのプログラムも用意しています。



看護師  
松下 恵美

#### 安全な生活動作ができるように 支援します

身体機能だけでなく認知機能にも介入し、安全な生活動作や生活の広がりを目指します。小集団運動では重りや姿勢を変えて個々に適した負荷量にしています。



作業療法士  
東 亮太

支援相談員 長屋 貴文



**体験してこそ分かる  
デイケアやデイサービスの良さ**  
長屋 デイケアやデイサービスって外からは違いが分かりづらく、実際に利

**松下** それ、私も感じます(笑)。  
あつて、とにかく居心地がいいんです。  
のみなさんのほんわかとした人柄も  
な空気に包まれていますね。スタッフ  
名と少人数だからこそアットホーム  
40名の愛泉館と違い、カナンは定員20  
じるのは温かい雰囲気と一体感。定員  
長屋 カナンに顔を出すといつも感

用者さんのなかには「カナンに住んで  
いる人に会いに行く」という感覚の方  
もいらつしやるようです。「〇〇さんが  
待っていてくれてうれしい」といった声  
もあるんですよ。

「〇〇の動作ができれば在宅生活を  
もつとスムーズに送れるだろうな」と  
か「この方には〇〇の支援が必要だ  
な」とか。  
長屋 1日体験でリハビリスタッフ  
や看護師が気づいたことを支援相談  
員の僕が取りまとめて、ご自宅にお送

用してこそ、その楽しさや良さを理解  
していただけたらと思うんです。だから  
ご利用を考え始めたなら、まずは体験  
してほしい。私たちスタッフにとつても  
ご本人やご家族と接することのでき  
る貴重な機会でもあります。

**松下** 体験者さんを受け入れる際、  
担当のケアマネジャーさんと事前に  
身体機能などについて情報共有して  
いても、実際にお会いして分かること  
気づくことがたくさんあります。  
「〇〇の動作ができれば在宅生活を  
もつとスムーズに送れるだろうな」と  
か「この方には〇〇の支援が必要だ  
な」とか。



在宅生活を幅広く  
サポートします!

生活そのものを  
楽しんでほしいです

最適なプログラムを  
ご用意します!

支援相談員 長屋 貴文      デイサービスカナン責任者 毛利 伸子      デイケア看護師長 松下 恵美

通う回数を減らしつつ、自立した生活を  
送れるようにする。それが私たちの目標

**松下** 愛泉館は医師、看護師、理学  
療法士、作業療法士、言語聴覚士、  
介護士など多職種が揃っているの  
例えば「また料理ができるようになり  
たい」「トイレに一人でいきたい」とい  
った目標に到達するために、スタッフが  
専門的な知識を出し合いながら、プロ  
グラムをつくれるのが強みだと思っ  
ています。

**長屋** 個別リハビリを中心としたプ  
ログラムも愛泉館の特徴なので、リハ  
ビリを必要とする利用者さんが集  
まってきます。

**松下** 「愛泉館は1日運動して帰  
るところ」というのが定着しました。

**長屋** だからこそ目標を達成でき  
たら、週3回通っていたのを週2回に減  
らすとか、リハビリ中心の愛泉館を卒  
業して、カナンのデイサービスで活動  
の幅を広げる利用者さんもありますね。

**毛利** そういった連携ができるのも  
愛泉会グループのいいところだと思  
います。高齢になるとお家に閉じこ



もりがちで、一人暮らしだと喋る機会  
もぐっと減ってしまいます。カナンに  
来ていただければ、みんなと一緒に歌つ  
たりお話をしたりして発声になるし、栄  
養バランスの良い食事が摂れて生活リ  
ズムも整います。下半身が思うよう  
動かず、ご自宅のお風呂に入れないと  
いう方も、ここならスタッフのサ  
ポートで安全に入浴することで清潔  
を保つこともできます。

**松下** カナンは住宅型有料老人ホ  
ムなので、自分のお部屋からデイサー  
ビスに参加される方もいらつしやいま  
すよね。

**毛利** そうなんです。通われてくる利

りする際に「愛泉館ならこういうプロ  
グラムを用意できます」とご本人やご  
家族にお伝えします。そういったきめ  
細かいご提案ができることも体験の  
メリットですね。

**毛利** カナンは生活そのものを楽し  
んでいただくところでありますが、体験時は  
緊張されるでしょうから、私たちが心  
掛けているのは、リラックスしていた  
だくこと。さまざまな場面で話しかけ  
たり、他の利用者さんと打ち解けた

りできるようにサポートしています。  
**長屋** デイケアの愛泉館とデイサー  
ビスのカナン。過ごし方は違っても、在  
宅生活を支援するという目的はまっ  
たく同じです。そして利用者さん  
とつてベストなのは、通うことだけを目  
的とせず、どのような生活を送りたい  
のかを考え、それを地域の中で実現し  
ていくこと。そのためには私たちは利  
用者さんの変化を見逃すことなく、最  
適な環境を用意していきたいですね。

Profile



デイケア看護師長 松下 恵美  
病院に勤務後、出産のため休職。子育てが一段落し、1994年愛泉館に入職。第二子の出産のため、いったん職を離れるが、1997年職場復帰。デイケアに長く携っており、利用者さんやスタッフからの信頼も厚い。



支援相談員 長屋 貴文  
病院勤務時代、治療後や退院後の患者さんが気がかりで「在宅復帰をサポートする存在になりたい」と、老人保健施設に興味を抱くようになる。2016年愛泉館に入職、地域のケアマネジャーと連携して利用者さんに寄り添う。



デイサービスカナン責任者 毛利 伸子  
介護職に興味を持ち、専門学校で介護福祉士の資格を取得後、2003年愛泉館に入職。介護主任を経て、2017年9月カナンに異動。現在は頼れるリーダー的存在として現場でスタッフを束ねている。

医療法人財団 愛泉会で  
働く仲間たち

職場のこと  
仕事のこと



診察後はカルテの記入内容を医師がその場でチェック。

訪問診察には、医師だけでなく看護師と3人で同行することも。



保険会社へ提出する書類作成も行います。

毎朝外来診察の開始前に集まり、申し送りをしています。

医師事務作業補助  
医師が診察に集中できるように、  
事務作業を代行

診察中、医師が患者さんの情報をカルテに入力する作業を代行するのが主な仕事です。事務作業が軽減されることで、医師は患者さんの顔を見て、話にじっくり耳を傾けることができ、結果、診療の質も高まります。「次の診察につながるような患者さんとの話題は書いてほしい」など、医師の要望に応えるのも大切なこと。さらに、入力タイミングや画面表示の仕方など、どうしたら診察がスムーズに進むか考えます。医師と行動を共にする医師事務作業補助は、医師が仕事をしやすいよう配慮しつつ、ときに「患者さんが元気になってよかった」と気持ち共有する存在でもあります。

診察中、医師が患者さんの情報をカルテに入力する作業を代行するのが主な仕事です。事務作業が軽減されることで、医師は患者さんの顔を見て、話にじっくり耳を傾けることができ、結果、診療の質も高まります。「次の診察につながるような患者さんとの話題は書いてほしい」など、医師の要望に応えるのも大切なこと。さらに、入力タイミングや画面表示の仕方など、どうしたら診察がスムーズに進むか考えます。医師と行動を共にする医師事務作業補助は、医師が仕事をしやすいよう配慮しつつ、ときに「患者さんが元気になってよかった」と気持ち共有する存在でもあります。



医師事務作業補助  
リーダー  
各務 実千代  
看護師として大病院などの勤務を経て、2001年愛知県国際病院に入職。2014年、当院の医師事務作業補助となる。



手前左から藤井さん、犬飼さん。後列左から各務さん、井村さん、佐藤さん、森田さん、山田さん、萬屋(よろずや)さん。

職場のこぼれ話

「美容」がブーム!

働くママが多く、仲の良い職場。美容の話題に興味津々で、おすすめの化粧品やエステの話で盛り上がっています!



要介護の方にとって通所サービスは  
在宅生活を続けるうえで欠かせない場所です

要介護状態になると、どうしても外出の機会が減り、人との関わりが少なくなり、心身の機能がさらに衰えてしまいます。二つの通所サービスは、家の外に出ることで多くの人と触れあい、楽しんでいただく場所です。おしゃべりをし、身体を動かす。それだけで心身の機能は維持向上されます。どちらも在宅生活を続けるうえで欠かせないサービスです。外来ではなかなか患者さんの普段の様子が分かりませんが、デイケアやデイサービスからの連絡帳を見せていただくと日々の血圧や活動状況を知ることができ、治療にも大いに役立ちます。

理事長 井手 宏

介護サービスを利用するときの流れ

1 申請

介護保険を使用するにあたって「要介護認定」を受ける必要があります。申請は市町村窓口や包括支援センターなどで行います。  
※介護保険被保険者証または医療保険被保険者証をご持参ください。

2 審査

調査員が自宅(療養先)を訪問し、心身状態について本人・家族と面談。また、生活機能評価のため、市区町村がかりつけ医に意見書の作成を依頼します。

3 介護認定

介護認定審査会で要介護度の審査を行い、「認定結果通知書」は申請者に郵送されます。  
※認定には有効期限が設けられ、更新が必要です。

4 ケアプラン作成

「認定結果通知書」に同封されたリストなどを活用してケアマネジャー※を選び、ケアプランの作成を依頼します。  
※要支援1~2の場合は地域包括支援センター、要介護1~5の場合は指定居宅介護支援事業者のケアマネジャーが担当します。

ご自宅を訪問し、お身体の状態でご改善したいことや生活のお困りごとなどをお聞きます。住宅改修、訪問介護、デイサービスなど必要な介護保険サービスをご提案いたします。



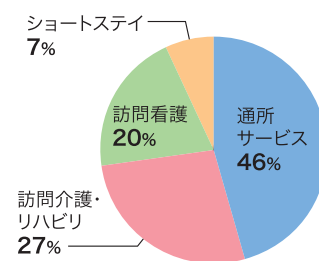
日進市東部地域包括支援センター 横山 英治

5 介護事業者を選ぶ

ケアプランをもとに介護事業者を選ぶと、ケアマネジャーが連絡を入れ、利用がスタートします。

日進市介護サービス利用状況

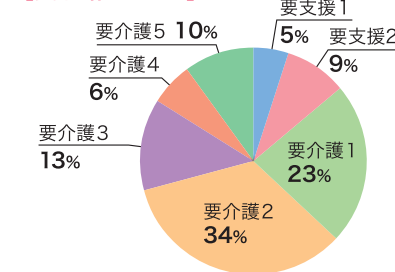
(福祉用具レンタルを除く)  
※日進市東部地域包括支援センター調べ



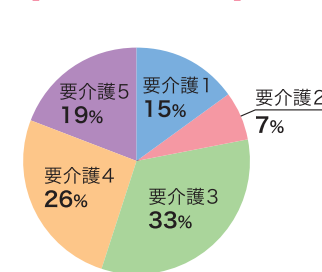
要介護認定を受けている方の多くが通所サービスを利用しています。

ご利用者の要介護度割合

【愛泉館デイケア】



【デイサービスカナン】



リフト付き送迎車や機械浴などをご用意し、幅広い介護度の方にご利用いただいています。

ご相談、体験のお申し込みは、ご担当のケアマネジャーさんにご連絡いただくか、右記までお問い合わせください。

愛泉館デイケア ☎0561-74-1711 【受付時間】月~金曜/9:00~17:00、土曜/9:00~12:30  
デイサービスカナン ☎0561-74-8260 【受付時間】月~土曜/9:00~17:00

リレーでつづる  
Dr. ひだまり 日記



私の通っている教会

院長 太田 信吉

私が今通っている教会は瀬戸市にある日本基督教団瀬戸永泉教会です。この礼拝堂は1900年(明治33年)に建てられた木造の建物で、現在も礼拝が行われる貴重な建造物として2010年4月に瀬戸市で4番目の国登録有形文化財となりました。

歴史を辿ると1878年(明治11年)12月9日植村正久と山本秀煌を中心に、有松村にある阪野嘉二の実家で、名古屋での最初のキリスト教集会が行われました。12月16日、中水野村東光寺住職小野祖芳がその植村と山本を訪ね、「新日本は広く知識を世界に求め、仏教徒切支丹との融和を図らねばならぬ」として、1879年1月16日東光寺にて山本秀煌講義が開かれました。瀬戸での最初のキリスト教集会です。1884年(明治17年)5月3日、日本基督教団名古屋教会が設立され、その中から1988年



10月20日に総勢44名が中水野に集まって永泉教会を設立しました。そして中水野から今の瀬戸市に移動し、1900年11月25日にJHバラ宣教師司式のもとに献堂式が行われました。1930年に外観が少し変わる改築がありました。そのままでの構造が保たれて現在まで残っています。屋根を支えるトラス構造は明治時代の和洋折衷のしっかりとした造りをしており、120年間、多くの災害にも耐えて今も続いています。瀬戸市旧中心街で行われる「せともの祭」や「来る福招き猫まつり」などの催しも教会から近く、旅行者も写真を撮ったり内部を覗いたりして楽しんでいきます。みなさんもぜひ一度ご覧になってください。明治時代の人々の気概が推し量れるかもしれません。

Next Doctor >>> 副院長 河村健雄先生です。お楽しみに!

言語聴覚士のおすすめ

自宅でかんたんストレッチ

【第3回】お口の老化予防

マスクをする生活が続く昨今、お口の動きや働きが弱くなるオーラルフレイル(お口の老化)のリスクが指摘されています。「老化は口から」といわれるように、口の機能の衰えから全身の衰弱へ進行してしまうことも。そこで今回は「あいうべ体操」をご紹介します。舌やお口まわりを鍛え、口呼吸を改善して鼻呼吸へ導くお口の体操で、福岡みらいクリニック院長今井一彰医師が考案しました。お風呂で、トイレで、通勤途中に「あいうべ体操」でお口まわりをしっかり動かし、コミュニケーションを豊かにしていきましょう。



口を大きく開く  
(普段より大きめに)

口を大きく横に広げる  
(首に筋が張るくらい)

口を強く前に突き出す  
(唇をしっかりとがらせて)

舌を突き出して下に伸ばす  
(あごの先をなめる感じで)

Point

- できるだけ大きめに、声は少しでOK
- 1日30セット(3分間)を目標にスタート
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で
- あごに痛みのある方は「い〜う〜」でもOK

参考:「みらいクリニック」ホームページ

もっと知りたい! 愛泉館

在宅復帰の第一歩は口腔ケアから

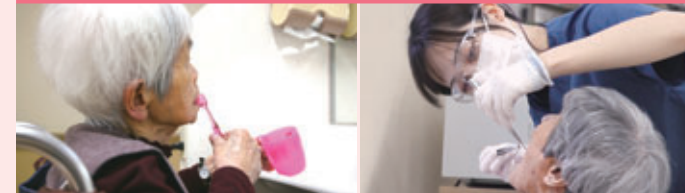


「口腔ケア・栄養・リハビリ」を強化して、自立度アップにつなげます!

お口の環境を整え、必要な栄養をしっかりと摂って、毎日のリハビリをより効果的にします。

在宅復帰を目指す、いろいろなカタチ

口腔ケア



健康を維持し生活の質をより良く長く保つうえで重要な日々のケアです。

- 誤嚥性肺炎や認知症の予防につながる。
- 協力歯科医院の米野木歯科にご協力をいただき、定期的な歯科検診と歯科衛生士による専門的ケアを行う。

栄養ケアマネジメント



高齢者の生活機能低下の原因の1つは低栄養。リハビリを行う際、栄養状態は大きなバイタルサインになります。

- 管理栄養士がバランスの取れた食事を提供する。
- 必要に応じて栄養価の高い補助食品を付加するなど体重・筋肉量のアップを図る。



リハビリテーション



言語聴覚士による言語訓練や嚥下訓練で、誤嚥性肺炎を予防し、発声を良くします。

- 全身の力につながるとされる舌の力(舌圧)。術後の絶食や加齢で低下した舌圧を上げる訓練を行う。
- 美味しく安全に食事ができるように、形状を一人おひとりに合わせて、噛む力、飲み込む力を維持する。

新たな取り組み

口腔評価アセスメント「OHAT(オーハット)」の導入



「OHAT(オーハット)」とは口唇・舌・歯肉などお口に関する8つのチェック項目を定期的に評価し、口腔内の状況を把握するための評価ツールです。愛泉館では、この「OHAT(オーハット)」を活用し、入所者一人おひとりの口腔内の把握に努めています。早期に問題や課題を見つけ出し、適切なタイミングで歯科治療やこまめな口腔ケアにつなげていくことができます。

老人保健施設「愛泉館」4つの役割

- 1 入所…機能回復・在宅復帰に向けたリハビリを365日実施
- 2 短期入所(ショートステイ)…短期的なリハビリのほか、介護者の休養にもご利用可能
- 3 通所リハビリテーション…日帰りでリハビリ・入浴・食事などのサービスを提供(デイケア) リハビリのみの短時間デイケアもあり
- 4 訪問リハビリテーション…理学療法士などが訪問し、生活動作のリハビリを実施

ご利用に関するお問い合わせ

☎0561-74-1711 (担当/浅井、長屋)

お気軽にお問い合わせください



愛泉館は地域のみなさんの在宅支援を行う在宅超強化型介護老人保健施設です。



愛泉館にはさまざまなサービスや機能があります。お困りの方はお気軽にご相談ください。

お問い合わせ／愛泉館

☎0561-74-1711 (代表)

11月1日に開催された市民向け講演会「施設介護が地域の未来を創る」(日進市民会館)のパネルディスカッションに愛泉館が参加。市内の介護施設の種類、入所のタイミングなどの話を聞いた参加者から「介護が必要になる将来のイメージができた」「いろいろな介護の仕方があることが分かった」といった声をいただきました。定員100名を超えお申し込みがあつたことから、市民のみなさんの介護への関心の高さを感じた講演会でした。



ホスピスでクリスマスイベント開催  
コロナ禍であっても患者さんに季節のイベントをお楽しみいただきたい、というスタッフの想いから、感染対策やさまざまな工夫を取り入れたクリスマスイベントを開催しました！各部屋をハンドベル演奏隊とサンタクロースが訪問、手作りのクリスマスカードなどもプレゼントしました。1月にはお正月飾り、2月には豆まきなど、引き続き季節の行事をお届けする予定です。

AHI初めて始めて講座

【開催日】毎月第4土曜日  
【時間】14時～16時  
【定員】4名(対面の場合)  
※オンライン開催あり  
【参加費】無料



お問い合わせ

AHI(アジア保健研修所)  
日進市米野木町南山987-30  
(愛知国際病院となり)

☎0561-73-1950 <http://ahi-japan.jp>

✉ [info@ahi-japan.jp](mailto:info@ahi-japan.jp) (担当/谷村)



毎月開催！AHIの入門講座  
「AHI(Asian Health Institute アジア保健研修所)って何をしているところ？」「何かボランティアをしてみたい」「国際協力って？」「健康とは」などなど、興味の入りがはなんでもOK。いろいろな人たちと一緒に考えながら、「すべての人が尊重され、健康に暮らせる社会」を目指す活動をご紹介します。「AHI初めて始めて講座」。毎月第4土曜日午後2時から開催しています。お気軽にお問い合わせください(ご参加を希望の場合は事前連絡をお願いします)。

Cover Story

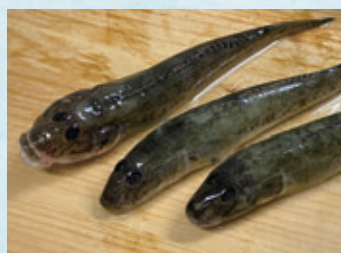


「おはようございます」「今日も頑張らしましょうね」。利用者さんを乗せた送迎バスが到着すると、愛泉館スタッフは笑顔でお出迎え。元気な1日の始まりです。

釣りごはん vol.6

大きいハゼは塩焼き

大衆魚にも関わらず、あまりスーパーの鮮魚売場に並ぶことがない魚の代表「ハゼ」の紹介です。日本全国どこでも、海や河口に近い川でもよく釣れる魚です。夏が最もたくさん釣れますが、愛知県では毎年11月の中頃から、20cmを超える大きな個体も釣れ始めます。ポピュラーな料理はやはり天ぷらですが、大きなものは塩焼きもお勧めです。上品な味の白身に、少し濃いめの塩加減が口いっぱい広がると、早朝から冷たい風に耐えた甲斐があつたというものです。



写真・文：愛泉会 釣りクラブ

塩加減は少し濃いめに♪



医療と介護の相談室

今年4月より、日進市東部地域包括支援センターに入職した保健師の児島由季です。入職直後より、コロナ禍が原因で相談を受けたケースが多かったので紹介します。



日進市東部地域包括支援センター

Q

～今回の相談者～  
1人暮らしの高齢者

通っていたコーラス教室などが開催中止になり、自宅に閉じこもるようになりました。1人暮らしなので、1日中、誰とも話さない日があったり、何もないと転んでしまったりと、気分も落ち込みます。(83歳女性)

A

外出を控え、自宅に閉じこもりがちになると、足腰が弱くなってしまいます。日進市では感染予防に取り組みながら、各福祉会館で「おたっしゃハウス」を開催しています。外出して仲間と楽しく運動を行うことで、体力・筋力の低下を予防するだけでなく、気分転換にもつながります。日

進市のホームページでは、自宅で行える体操メニューを掲載していますので、ぜひ参考にしてください。また必要な方には、介護保険サービスのご案内もいたします。1人で悩まず、心配事や困ったことがあれば、担当地域の包括支援センターにご相談ください。

【今回の回答者】日進市東部地域包括支援センター

日進市東部地域包括支援センター ☎0561-74-1300 【受付時間】月～土曜/9:00～17:00

ご相談は、お住まいの地域の地域包括支援センターへ

ホスピス 声のアルバム

患者さんやご家族からいただいた声をいくつか紹介します。

ホスピスではお持ち込みになった絵画や写真はもちろん、ホスピス所蔵品をお部屋に飾ることもできます。また、多目的室(1階)ではソファに座ってつろぎながら絵画をゆったりお楽しみいただけます。

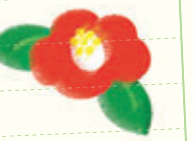


まだ冬なのに、お部屋に菜の花の絵があると春が来みたい。心があたたまるわ。患者さん



押し花で描かれた運河の景色、毎日眺めても飽きないわ。どうやって作ってあるのかしら。患者さん

母が好きな椿の絵を飾ってあげたくて。ご家族→多目的室に展示していた椿の水彩画をお部屋にお届けしました。



East Favorite

名古屋から東へ  
お気に入りをご紹介

愛知県日進市  
タンラッドカフェ

心地よくて  
お洒落な  
カフェ



オーナーの伊藤佐弥香さん(右)と  
妹さん(左)。



時期によってスープの内容が変わるスープランチ。試作を重ねたドーム型パンはもっちりとして絶品!



薄皮でカラッと揚げた塩レモン唐揚げブレッド。



注文を受けてから泡立てる、ふんわり  
クリームのキャラメルシフォンケーキ。



1年以上かけて自宅1階をカフェに。壁や棚はDIYを楽しみながら仕上げました。

地域に愛されるカフェ

カフェ巡りが好きで、いつか自分の店を持つことが夢だった伊藤佐弥香さん。スタッフとして働いていた東京青山のカフェが閉店する際、厨房器具などを譲り受けることになり、カフェのオープンを決意。

ご主人の転勤に伴って米野木に新居を構え、2020年6月、カフェをオープンしました。

地元産の旬の野菜を中心に、素材そのものの味を大切にするため、焼く、蒸す、揚げるといったシンプルな調理法にこだわります。「子どもに食べさせたいもの、自分が食べたいもの」を提供するのがモットー。食への探究心は深く、美味しい料理に出合うたびレシピを考案、インスタグラムにアップするほど。こうした熱意がじわじわとファンを広げています。

Tanglad cafe  
(タンラッドカフェ)

【住所】日進市米野木台  
5丁目1008番地

【TEL】0561-59-4635

【営業時間】

ランチ: 11:00~14:00

カフェ: 14:00~16:30

(LO16:00)

(土曜不定休、日曜・祝日休み)

[https://www.instagram.com/tanglad\\_cafe/](https://www.instagram.com/tanglad_cafe/)



\*スイーツ以外のテイクアウトに対応しています。

賛助会員募集の  
お知らせ

アメニティーの充実(施設環境、造園、園芸)、ホスピスでの諸行事、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。(ご入会いただいた方には年に4回広報誌をお送りいたします)下記の口座に会費をお振り込みください。

- 【①郵便局窓口利用】郵便振替口座 00890-5-3757 【②ATMおよびインターネット振込利用】ゆうちょ銀行(9900) 店番089 当座0003757  
【①②口座名義】愛知国際病院ホスピス賛助会 【一口】1,000円(おいくらでも結構ですが、できましたら、5口以上をお願いいたします)

編集後記

新しい生活様式が定着し、去年のお正月は思い出せないほど昔のよう。「3歩進んで2歩さがる」ようなもどかしさが続くものの、球根から芽が出たり蕾がゆっくり開いたりするのを見ると、一歩先はぼんやり明るいような気がします。次号「みなみやま」では100号を迎えるのを機に、一部リニューアルを予定。こちらは力強く進められるよう、おせちとお雑煮でフル充電も完了しました!2021年もどうぞよろしく願いいたします。(諸石)

●これまでお寄せいただいているご意見・ご感想、大変感謝いたしております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

【医療法人財団 愛泉会】

- 愛知国際病院 ■老人保健施設 愛泉館 ■指定居宅介護支援事業所 愛泉館 ■日進市東部地域包括支援センター  
■訪問看護ステーション えまい ■住宅型有料老人ホーム カナン 【関連施設】AHI(アジア保健研修所)

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-31 Tel.0561-73-7721(代) Fax.0561-73-7728 <http://aisen-kai.jp/>

医療法人財団 愛泉会 広報誌「みなみやま99号」 発行日:2021年1月1日 発行人:井手宏 編集発行:法人だより委員会 編集長:近藤正嗣

\*無断で複写、複製、転載することを禁じます。



スマートフォンでも  
ご覧いただけます

お問い合わせ

医療について

☎0561-73-9179 (地域医療  
連携室)

介護について

☎0561-74-1300 (日進市東部地域  
包括支援センター)

【医療・介護についての受付時間】月~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30