

みやまみやま

vol.91

特集 老健という選択

通える、泊まれる、自宅に呼べる!

老健「愛泉館」は

地域のリハビリセンターです

CROSS people

支援相談員×作業療法士

医療法人財団 愛泉会で働く仲間たち

栄養科



4つのサービスがすべて揃う、愛泉館

愛泉館は、最も評価の高い「超強化型老健施設」に認定されています。

入所

【対象】要介護1～5

着替え、歯磨き、食事、入浴、レクリエーションなど、リハビリと一体化した日常生活をベースに、専門スタッフが個別に機能回復・自立のためのリハビリを行います。多職種が一人おひとりに関わることで、総合的な機能回復を支援します。特別養護老人ホームや有料老人ホームの入居までの滞在も可能です。

こんな方におすすめ

- 病院退院後、身体機能を回復させて自立した生活を目指したい。
- 低下した体力を取り戻し、自宅生活を続けていきたい。

ポイント
1

認知機能の維持回復を目的とした「認知症短期集中リハビリテーション」があります。

ポイント
2

ご本人やご家族のご希望により「看取り」にも対応しています。

診察



施設ケアマネジャーが、目標やニーズに寄り添ったケアプランを作成します。

作成したケアプランについて、3カ月ごとに目標の達成状況などを評価し、退所が可能かどうか検討します。



看護

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれの専門リハビリを行います。



食事



リハビリ

通える、泊まれる、自宅に呼べる！
老健「愛泉館」は地域のリハビリセンターです



訪問リハビリテーション

【対象】要支援1・2、要介護1～5



専門スタッフが訪問し、ご本人の動作を確認しながら、自宅生活に必要なリハビリを行います。

こんな方におすすめ

- デイケアに通うのが困難
- 退院はしたものの、自宅生活に不安が残る

ポイント

転倒防止など自宅での注意指導や必要な介護用品をご提案します。

デイケア

【対象】要支援1・2、要介護1～5



リハビリについてはP7もチェック！

リハビリやレクリエーションに加え、入浴、管理栄養士によるバランスのとれた食事を提供する日帰りサービスです。

こんな方におすすめ

- 生活リズムを整え、外出やコミュニケーションを楽しみたい。
- 自宅生活の不安をなくし、活気のある生活を取り戻したい。

ポイント

認知症、嚥下障害や家事動作の障害となる疾病に対してリハビリを提供します。

ショートステイ

【対象】要支援1・2、要介護1～5



利用中、専門スタッフによる個別リハビリを受けることができます。経管栄養やインシュリン注射など医療行為が必要な方も利用可能です。

こんな方におすすめ

- ご家族や介護者の負担を軽減したい。
- 将来的に入所を考えて、まずはショートステイから始めたい。

ポイント

1泊2日から利用できます。

老健(介護老人保健施設)って、どんなところ？

医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養管理などを提供し、介護を必要とする高齢者の自立を支援するとともに、ご家族も含めて安心した自宅生活を続けられるようにサポートする施設。介護保険で利用することができます。入所、ショートステイ、デイケア、訪問リハビリテーションという4つのサービスがあります。

目指すは地域の「かかりつけ老健」
老健(介護老人保健施設)には、高齢の方が住み慣れた地域で暮らし続けるためのサービスが揃っています。例えば、退院後に入所してリハビリ生活を送ってから自宅復帰したり、自宅からデイケア(通所リハビリテーション)に通ってリハビリを受けたり、必要に応じてショートステイを利用したり、さまざまな使い方ができるのが魅力です。
老健を選ぶうえで基準となるのが、厚労省が定める5段階評価です。在宅復帰率や退所時指導など多角的に評価するもので、最も高い評価が「超強化型」です。愛知県には約170の老健がありますが、「超強化型」に認定されているのは28施設のみ(平成30年12月現在)。愛泉館は「超強化型介護老人保健施設」として、利用されるみなさんの「今できること」を少しでも増やせるよう、地域に寄りそう「かかりつけ老健」を目指しています。



「改定に合わせてこうしよう」ではなく、もともと在宅支援のためずっと取り組んできたことが評価

浅井 「改定に合わせてこうしよう」ではなく、もともと在宅支援のためずっと取り組んできたことが評価

切れ目なく支援できるのが老健

日比野 2018年4月の介護報酬改定で、老健が5つの段階に評価されるようになって、愛泉館が一番上の「超強化型」に認定されましたね。

浅井 その人の筋肉だけでなく、心まで動かしたんですね！

日比野 リハビリは人を相手にする仕事です。だから心をいかに動かすかも大事なのだと教えられました。

浅井 ご本人だけでなく、ご家族の支援も大事なことです。ご家族が仕事を辞めたりしなくてもいいように、老健を利用していただきながら、しっかりとサポートしていくことが大切ですね。

浅井 ご本人だけでなく、ご家族の支援も大事なことです。ご家族が仕事を辞めたりしなくてもいいように、老健を利用していただきながら、しっかりとサポートしていくことが大切ですね。

日比野 骨折して要介護4になってよりハビリすれば要介護2くらいまで回復することは珍しくありません。それでも「もう家に連れて帰るのは無理」と不安でいっぱいのご家族に、自宅での介助方法や訪問リハビリなどフォローアップ体制をお伝えすると「それなら連れて帰れそう」と安心されるケースがよくあります。

浅井 ご本人だけでなく、ご家族の支援も大事なことです。ご家族が仕事を辞めたりしなくてもいいように、老健を利用していただきながら、しっかりとサポートしていくことが大切ですね。

日比野 入所と自宅での生活を組み合わせたりハビリを続けながら、その時々で情報を共有できることはご家族の安心にもつながります。

浅井 老健の魅力は、入所、ショートステイ、デイケアとつないで切れ目なく支援できること。デイケアに通いながら時々泊まつたり、必要時にまとめて泊まつたり。地域の「かかりつけ老健」として、いつでも頼れる身近な存在を目指したい。かかりつけの先生が高齢の患者さんに対して「最近、食べられなくなって元気がないし、体が弱っている」と感じたら「3カ月、愛泉館に入所しておいで。元気になるよ」と言ってもらえるように頑張りたいですね。

浅井 老健の魅力は、入所、ショートステイ、デイケアとつないで切れ目なく支援できること。デイケアに通いながら時々泊まつたり、必要時にまとめて泊まつたり。地域の「かかりつけ老健」として、いつでも頼れる身近な存在を目指したい。かかりつけの先生が高齢の患者さんに対して「最近、食べられなくなって元気がないし、体が弱っている」と感じたら「3カ月、愛泉館に入所しておいで。元気になるよ」と言ってもらえるように頑張りたいですね。



Profile

愛泉館 支援相談員 浅井 真希

4世代の大家族で育ち、ごく自然に介護の道を選ぶ。大学卒業後、愛泉館に入職。実務経験を積みながら介護福祉士の資格を取得。現在は入所相談や在宅復帰の窓口としてご家族とのコミュニケーションを図る。高校1年、高校3年の息子2人を育てる母でもある。



愛泉館 作業療法士 日比野 智

製薬メーカーに10年以上勤務したが、人と関わる仕事をしたいと思い、学校に入り直して作業療法士の資格を取得。2005年愛泉館に入職し、入所、訪問リハビリテーション、デイケア、ショートステイすべてに携わる。2017年4月リハビリ主任。趣味はスキー、筋トレ。テニスは全日本ベテランの部出場を目指すほどの腕前。





「愛泉館で元気になって帰ってきたよ」
そんな人を地域に増やしましょう！

介護で仕事を辞めなくてもいいように
ご家族を支援することも大切ですね。

愛泉館 支援相談員 浅井 真希 愛泉館 作業療法士 日比野 智

地域の「かかりつけ老健」として、
いつでも頼れる身近な存在に

浅井 支援相談員として働きながら、老健ほど使って便利な施設はないと思っています。介護保険を使うサービスはたくさんあっても、在宅復帰への支援をしているのは老健だけ。「入所」「ショートステイ」「デイケア」「訪問リハビリ」と4つのサービスが揃って、いろいろな使い方ができることを地域のみなさんにぜひ知ってほしい。

日比野 そうですね。特に老健のリハビリは、治療のために入院している病院でのリハビリと比べて、自宅生活に近い環境で行われるのが特徴で、在宅復帰への近道だと思います。

浅井 朝起きたら洋服に着替え、トイレに行つて顔を洗い、食堂でみんなと顔を合わせながら食事をする。一般の人にはごく日常のことでも、80歳以上の高齢の方にとっては、ここでの生活すべてがリハビリ。さらに専門スタッフがさまざまなリハビリを提供できるのが老健のいいところだと思います。日比野さんはリハビリで重視していることはありますか。

ていることはありませんか。

日比野 当たり前のことですが、その方に合った運動を提供することですね。例えば「この筋肉が動かないから車椅子から立ち上がれない」と評価が出れば、その筋肉を鍛える運動をします。すると筋肉が動き出し、それに伴って介助する領域も減っていきます。骨のまわりには筋肉が必ず付いているので、どんな方でも残されている力があります。そこを探し出して、どうすれば動くか見極めるのがリハビリの仕事であり、私にとつてのやりがいでもあります。思ったとおりの結果が出たときは何よりうれしいですね。

浅井 ご利用者の自宅を訪問して、生活環境を知ること大切だと日比野さんはよく言っていますよね。

日比野 この間も、自宅訪問をしたスタッフがふと書道の道具を見つけ、以前に写経をされていたことに気づいたことがあって、「写経をやってみましょう」と提案すると、その方は写経

愛泉館の「入所」で在宅支援!

～「夏冬老健」のすすめ～

熱中症が増える夏、ヒートショックが起こりやすい冬。健康に不安を抱える季節は、老健に入所してリハビリしながら体調管理してはいかがでしょうか。在宅支援を目的に、例えば1年間をこのように利用するのもおすすめです。



老健についてのQ&A

入所について

Q 入所するにはどうしたらいいですか?
A まずはお電話ください。お話を伺って、ご本人さまの医療情報や現在の状態をもとに、入所判定会にて入所の可否や時期について検討させていただきます。

退所について

Q 3カ月後、自宅に戻れない場合はどうしたらいいですか?
A 退所後のお住まいについては、ご家族やケアマネジャーと相談しながら決めていきます。ご自宅が難しい場合、新たな住まいとなる施設(特別養護老人ホームやグループホームなど)をご紹介します。

デイケアについて

Q デイサービスとデイケアの違いは何ですか?
A デイサービスは他者交流や気分転換などが主な目的で、デイケアは医師の指示のもとで行うリハビリが中心です。デイケアでは食事や入浴なども専門的な視点から安全に行えるようアドバイスし、自立支援を行っていきます。

リハビリについて

Q どんな個別リハビリがありますか。
A 立つ、歩く、トイレへ行くなどの生活動作を向上させるリハビリのほか、認知機能へ働きかける認知リハビリ、誤嚥性肺炎を予防するための嚥下訓練などを受けることができます。また、ケアと一体化して行われる生活リハビリはご利用者さんの生活改善や機能回復に役立っています。

個別リハビリ以外にどんなことをしますか?

A 生活場面を取り入れた体操やパワーリハビリ、布細工などの作業療法、自主トレーニングなどで総合的な体力・身体機能アップを図ります。書道や音楽など趣味を楽しむプログラムも充実しています。

費用について

Q 1カ月の入所費用は?
A 例えば、要介護3で介護保険1割負担の方の1カ月の入所費用は、介護保険代や部屋代、食事代など全て含めて約11～12万円になります。基本的には診察代や薬代も含まれます。一部の方は、食事代や部屋代が減額される「負担限度額認定」という制度を利用することも可能です。

医療法人財団 愛泉会で働く仲間たち

職場のこと
仕事のこと

栄養科
4つの職場それぞれで
みなさんの食生活を考えます!



副主任
小林 みずほ
以前は児童発達支援に携わる職場で管理栄養士として勤務。2015年、当院に入職。副主任として科をまとめながら、主に病棟を担当。



配膳前には、指示どおりの献立になっているか毎回チェックしています。

電子カルテでは、献立の管理や栄養評価を行っています。



愛泉館では、食事時にテーブルを回りながらゲストのみなさんの食事の様子を確認します。

栄養指導の際は患者さんの思いも大切にしています。

「外来」「病棟」「愛泉館」「ホスピス」という4つの職場を3人の管理栄養士が担当しています。「外来」では個別指導と糖尿病教室で、具体的な食生活を提案します。「病棟」では毎日病棟で摂食状況などをチェックし、気になる様子があれば医師や看護師、NST(栄養サポート)チームと相談します。一方、生活の場である「愛泉館」は誕生日会やおやつ作りなどを通じて食の楽しみもお届けするように心掛けています。そして「ホスピス」では選択メニューや味加減を工夫してできるだけご希望に添った食事を個別にご用意しています。

「養の方などのケアにも力を注いでいます。栄養指導の結果、喫食率があがりたり症状が改善することやQOLの向上につながるようがんばっています!」
3人の管理栄養士が情報を共有しているので、たとえば病棟からホスピスへ、愛泉館から病棟へ移られても、患者さんの栄養面や生活面などきめ細かくフォローできて、患者さんにもご家族にも安心していただけるように努めています。



多職種からなる栄養サポートチームが昼食中に病室を訪問。お食事の様子や栄養状態などについて確認して今後の治療計画などに活かしています。

職場のこぼれ話

リクエストメニューがあれば教えてください!

厨房のスタッフとも和気あいあい。



左から、外来とホスピス担当の松下まゆさん、病棟担当の小林みずほさん、愛泉館担当の鈴木優希さん。

リレーでつづる
Dr. ひだまり 日記

「ほめ日記」の効果

内科 松本 健

普段、出会う「二人ひとりに神を見たい」と意識しています。特に患者さんに対してそのことを強く意識して診察しています。人は自分の見たいものを相手に見ることになると思うから。

相手に対して違和感を持つ時は、「それは相手が鏡となつて私の内面を見せてくれているのだ」と思うようにしています。自分も相手も「全肯定したい」と思っています。しかし、これがなかなか難しいです。人は自分に対するように他人に対しても、自分に対して「こうでなければ」と限定、否定している同じところを相手に見ると相手を否定してしまいます。

自分を責める性格だった私は、長い時間かけて自分を修正してきました。その中

折に触れて
つぶやいている言葉
愛しています、ついで、嬉しい、楽しい、感謝しています、幸せ、ありがとう、赦します



特に全肯定するのに有効だったのが「ほめ日記」を毎日つけることでした。自分をほめる(肯定する)分だけ他人を肯定できるようになりました。手塚千砂子著の「ほめ日記効果って何?」「ほめ日記・子育てハッピートレーニング」がおすすめです。自己否定、自分を裁く想いに肉体が忠実に反応して病気を創っていると思います。その意味でも「ほめ日記」は効果があると思います。真相には罪は無いそうです。キリストからのメッセージと思われる「奇跡講座(ワークブック編)」に「知覚は鏡であつて、事実ではない。私が見るものは、私の心の状態が外に映し出されたものである」とあり、裁く心が投影され罪と見ているようです。一人ひとりに神を見たい、全肯定したい、全てを赦したいと日々願い、その途上を生きている今日この頃です。

Next Doctor >>> 内科 宮崎雅先生です。お楽しみに!

愛泉館だより

パワーリハビリ④ ケーブルカラム

パワーリハビリで改善!

背中中の筋肉が弱くなると手で引きつける力が弱くなるとともに、背中が丸まって姿勢が悪くなります。扉の開け閉めなどいろいろな動作がやりづらくなるだけでなく、姿勢が悪いと実年齢より老けて見えます。



Dさんのケース
(79歳 女性)
久しぶりに会った息子に「背中が丸くなってきたね」と言われショックを受けているDさん。このまま老け込んでしまふのかと心配しています。

肩甲骨をぎゅーっと寄せる運動

肩甲骨の周りの筋肉の動きをスムーズにすることで、肩こりの改善や上半身の柔軟性を高めていきます。

引く前



背すじを伸ばして座ります

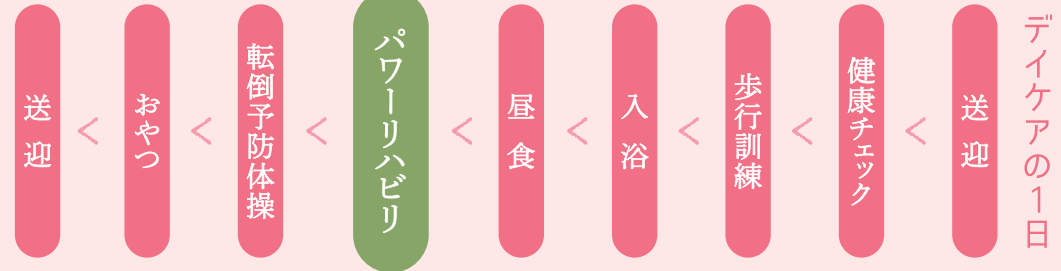
引く時



脇を閉めて肘を引きます
背中にしわを作るようにしましょう

主な効果

- シャンとした良い姿勢になる(背中が丸まって姿勢が悪くなることを防ぐ)
- 物を引っ張るなどの手を使う動作がやりやすくなる



手を動かすときには腕周りだけでなく、肩や肩甲骨の周りの筋肉が関係しています。また背中中の筋肉に作用することで胸を張った良い姿勢を保てるようになります。Dさんはケーブルカラムによる運動で、手を使った動作がやりやすくなっただけでなく、姿勢も良くなり、以前より若々しく見えるようになりました。

作業療法士 小川 智之

「姿勢がシヤンとする!」
パワーリハビリで若々しい姿勢に



～病院のお庭から～
Photo Letter

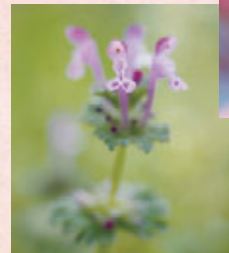
遠い春へのあこがれ

もう半世紀以上前のこと。私が育った関東地方の小さな町に一軒のケーキ屋さんがありました。今のようにたくさん種類はなく、イチゴののったショートケーキ、シュークリーム、チーズケーキが定番で、春先にはミモザとパイオレットという季節限定品が登場しました。それはスポンジをチョコレートでコーティングしたシンプルなケーキで、砂糖で作られた小さな黄色のミモザののったものと、紫色のスミレののったものでした。実際にミモザの花を見たのは、実は大人になってからのこと。ホスピスを建設するとき、春を告げるミモザをぜひ植えたいと思いました。とても柔らかい木で、台風などの強風で何度か枝が折れましたが、また伸びて花を咲かせます。昨年の台風では幹の途中から裂けてしまいましたが、それでも3月半ばには花を咲かせてくれそうです。ケーキに始まったミモザへの想い。それは遠い春へのあこがれのようなものです。梅の香が漂い、ホトケノザが顔を出し、黄色いミモザが色づく春を、しのびつつ待ちたいと思います。



ミモザ

ホトケノザ



香漂う梅

老人保健施設「愛泉館」 チームケアカンファレンス

ご自宅訪問での情報をもとにチームケアカンファレンスで愛泉館での目標やケア内容を話し合い、ケアプランを作成します。その内容に沿って愛泉館でのケアがスタートします。入所中や退所前にもカンファレンスを行い、多職種でプランの見直しなど行います。

愛泉館 入所 短期入所(ショートステイ)
4つの役割 通所リハビリテーション(デイケア) 訪問リハビリテーション

ご利用に関するお問い合わせ ☎0561-74-1711 (担当/長屋、浅井)

愛泉館は地域のみなさんの在宅支援を行う在宅強化型介護老人保健施設です。





モンゴル・東ティモールからの
見学研修生と交流

科学技術振興機構が行っているアジア地域と日本の青少年の科学技術分野交流事業「さくらサイエンスプラン」の一環として、10月24日にモンゴルと東ティモールから12名の見学研修生をお迎えしました。高齢化が進んでいない国で暮らし、「認知症」という言葉に馴染みのない彼らにとって、高齢者体験や病院内の部門見学は刺激的だったようです。地域と共に歩む愛泉会の医療や福祉活動について意見交換も行い、互いの見聞を広げる有意義な活動となりました。



【日時】毎月第4水曜日
【人数】6名まで(要予約)
※詳細はお問い合わせください。
☎0561-73-7721



在宅医療に関するご相談はこちら
地域医療連携室 ☎0561-73-9179
【受付時間】月～金曜 9:00～17:00
土曜 9:00～12:30

Cover Story



CROSS people(P3)に登場した2人。「老健ほど楽しい仕事はない」といきいきと話す様子が元気をいただきました。(愛泉館のエレベータホールにて)

ちょっとオフタイム

クラシックからポピュラーまで♪

みなさん、こんにちは!当法人の音楽部は、院内や近隣施設のロビーなどで演奏できたらと、昨年9月に結成しました。まだ名前も決まっていないう若い同好会ですが、ギター3名、フルート1名の4名で、職種や年齢の枠を越えて和気あいあいと演奏を楽しんでいます。クラシックからポピュラーまで演奏ジャンルにこだわりはありません。音楽を通して一人でも多くの方に感動してもらえたら...そう思っ練習に励んでいます。練習は、隔週木曜17時半頃から1時間程、主にホスピス研修室で行っています。興味のある方はぜひ見に来てください♪



音楽部

おちゃめな仲間たちです。部の名前、募集中♪

愛知国際病院

「食事会を始めました」
糖尿病教室

糖尿病の患者さんとそのご家族の方を対象に食事会を始めました。バランスの取れたおいしい病院給食を食べながら糖尿病について学びませんか?管理栄養士をはじめ医師、看護師、薬剤師など多職種でサポートさせていただきます。食事だけでなく運動や薬、検査値など毎月テーマ別で開催予定です。少人数の食事会ですので、お気軽にご参加ください。個別のお悩みにもお答えいたします。

在宅医療についての
学習会

近隣で在宅医療を実施する病院・訪問看護ステーション、ケアマネジャーなどが集い、定期的に交流・学習会を行っています。11月29日(木)に開催した第9回東名古屋在宅医療懇話会では国立長寿医療研究センターの西川満則先生より「地域・在宅・病院でのアドバンスケアプランニングの共有について」をテーマにご講演いただきました。患者さんやご家族の希望する医療やケアをどう支え、病院と在宅を繋げていくか。地域の方たちとも一緒に考えていきたい内容でした。

医療と介護の相談室



日進市東部地域包括支援センター

～今回の相談者～
78歳 女性

最近、歩く速度が遅くなり、体の衰えを感じます。何度か転びそうになり、主治医に相談したら運動を勧められました。高齢者でも運動できるような場所ってあるのでしょうか。

A

日本の平均寿命は世界でトップレベルですが、「健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間」である「健康寿命」は、平均寿命と10年ほど開きがあります。この10年の開きは、健康で自立して生活できるかどうかの差です。運動機能の低下が進んでいくと自分の足で歩けなくなってしまうなどの「要介護状態」になる可能性があります。とされています。

そこで地域包括支援センターでは、65歳以上の方を対象に、介護予防事業に力を入れています。専門の職員による運動教室や栄養教室、地域での集まりの場など、ご本人の状況を確認し、必要な事業の紹介をいたします。仲間と楽しく、効果のある運動を続けながら、健康寿命を延ばすことができるよう、介護予防に取り組みましょう。【今回の回答者】日進市東部地域包括支援センター

日進市東部地域包括支援センター ☎0561-74-1300 【受付時間】月～土曜/9:00～17:00

ご相談は、お住まいの地域の地域包括支援センターへ



心のフリズム
～ずっと忘れたくないエピソード～
「自然の笑顔」と仕事



以前は自動車部品を作る工場に働いていました。流れてくる部品を淡々と組み付けて次の工程へ流し、笑顔とはほど遠い表情で仕事をする毎日でした。祖父を自宅で介護するようになったことがきっかけで、介護のような仕事がしてみたいと思い、愛知国際病院で看護助手として働き始めました。祖父はもう亡くなってしまいましたが、なぜもっと祖父に笑顔向けられなかったのかすごく後悔しました。

いる自分にも気づきました。そして「ありがとう」と言われる回数も増えました。「自然の笑顔」で働くようになってからは、1日1日がとても楽しくなりました。毎日たくさんの笑顔を見られるこの仕事が、今では大好きです。

(一般病棟看護助手 都築敬和)

それからは「作り笑顔」でもいいから、なるべく笑って過ごそうと決めました。仕事でも笑顔を見ることが意識すると、自分の周りで笑顔を見る機会がだんだん増えていきました。いろいろな笑顔を見ているうちに、「作り笑顔」ではなく、「自然の笑顔」になって





高い天井と梁を活かしてリノベーションしたカフェ。



「キッシュ」「なつかしの鉄板ナポリタン」「自家製タコライス」。いずれもサラダとスープ付き。



East Favorite

名古屋から東へ
お気に入りをご紹介します

仲間と集う
カフェ &
バーベキュー



愛知県日進市
ガーデンカフェ・ベルトウリー



よく遊びにやってくる(?)近所のアヒルたち。店のロゴマークにも。



カーテンで覆い、ストーブを焚いて楽しむ冬のバーベキューもおすすめ。



地元が大好きというオーナーの大野仁さん。

ガーデンカフェ・ベルトウリー
【住所】日進市岩藤町夏焼837-1
【TEL】0561-72-8287
【営業時間(休み)】
カフェ/8:00~17:00
バーベキュー/11:00~21:00(予約制)
※17:00~21:00まで夜間貸切も可能。お電話でお問い合わせください。
火曜休み

外と内、2つの楽しみ方
木々に囲まれた「ガーデンカフェ・ベルトウリー」。地元で生まれ育ったオーナーの大野仁さんは、仲間が気軽に集える場所をつくろうと、元同級生の実家の花屋をリノベーションして先輩と5年前に店をオープンしました。レンガ造りのバーベキューコンロを完備したガーデンスペースと、倉をリノベーションした趣のあるカフェスペース。いずれも大野さんのセンスが光ります。バーベキューという夏のイメージですが「ストーブを炊きながらコンロを囲む冬のバーベキューもオツですよ」と微笑む大野さん。石釜で焼いたキッシュ、パスタ、ハンバーグ、ホットサンドなどオール世代が楽しめるようにメニューも豊富に揃っています。ご家族や気の合う仲間と、集ってみてはいかが。

【ホームページ】<http://www.gardencafe-belltree.com/>

賛助会員募集のお知らせ
アメニティーの充実(施設環境、造園、園芸)、ホスピスでの諸行事、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。(ご入会いただいた方には年に4回広報誌をお送りいたします)下記の口座に会費をお振り込みください。
【① 郵便局窓口利用】郵便振替口座 00890-5-3757 【② ATMおよびインターネット振込利用】ゆうちょ銀行(9900) 店番089 当座0003757
【①② 口座名義】愛知国際病院ホスピス賛助会 【一口】1,000円(おいくらでも結構ですが、できましたら、5口以上でお願いいたします)

編集後記 大晦日の夜、毎年実家が「鯉節削り大会」が行われます。母が小さい頃に活躍していた削り器は今も現役。手の空いた人が順に削って、粉になったらゴワゴワになったりする削り節を品評します。元旦の朝、お雑煮の上で踊る鯉節の風味は格別!今年もおいしいものをおいしいと感じられる1年でありますように。(諸石)

●これまでお寄せいただいているご意見・ご感想、大変感謝いたしております。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

【医療法人財団 愛泉会】

■ 愛知国際病院 ■ 老人保健施設 愛泉館 ■ 指定居宅介護支援事業所 愛泉館 ■ 日進市東部地域包括支援センター
■ 訪問看護ステーション えまい ■ 住宅型有料老人ホーム カナン 【関連施設】AHI(アジア保健研修所)
〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-31 Tel.0561-73-7721(代) Fax.0561-73-7728 <http://aisen-kai.jp/>
医療法人財団 愛泉会 広報誌「みなみやま91号」 発行日:2019年1月1日 発行人:井手宏 編集発行:法人だより委員会 編集長:近藤正嗣
※無断で複写、複製、転載することを禁じます。



スマートフォンでもご覧いただけます

お問い合わせ 医療について ☎0561-73-9179 (地域医療 連携室) 介護について ☎0561-74-1300 (日進市東部地域 包括支援センター)
【医療・介護についての受付時間】月~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30