

医療法人財団 愛泉会

愛知国際病院

老人保健施設 愛泉館

みよみやま

vol.88

特集 エンドオブライフ・ケア

人生の最期まで寄り添う

CROSS people

病棟 看護師×愛泉館 看護師

医療法人財団 愛泉会で働く仲間たち

住宅型有料老人ホーム カナン





人生の最期まで寄り添う

エンドオブライフ・ケア

超高齢化によって、やがて迎える多死社会。誰もが人生の最期を安心して過ごすために、新しい終末期ケアが求められています。

多死社会の到来と「看取り」の在り方

超高齢化と共に死者数は増え続け、2025年には年間150万人以上という多死社会を迎えます。現在、7割以上が医療施設で亡くなっていますが、すでに飽和状態であることを考えると、今後は自宅や高齢者施設

などでの「看取り」が増えることは明らかです。病気や老いを抱えながら地域で最期まで生活し続けることが身近になる多死社会では「エンドオブライフ・ケア」という新たな終末期ケアが求められます。

身体のケアだけでなく、その人の想いも受けとめる心のケアも必要

最期を迎える 終末期

残された時間を自分らしく穏やかに過ごせるようにケアします。

自宅復帰を目指す 回復期・療養期

症状の改善に加え、生活機能の維持・向上のため、リハビリなどを行います。

日常生活を送る 生活期

自宅や施設に戻り、デイケアやリハビリで機能を維持しながら過ごします。

病気やケガをした 急性期

検査などで原因を明らかにして適切な治療を進め、症状を和らげます。

愛知国際病院

かかりつけ医として診断や治療を施すと共に、医療と介護がつながり、治療中から日常での生活を想定したケアを提供します。



ホスピス

症状を和らげ、その方が大切にされてきた日常生活を尊重するため、専門職とボランティアもお手伝いします。

訪問看護ステーション えまい

かかりつけ医やケアマネジャーと協力して自宅で安心して過ごせるように支援します。

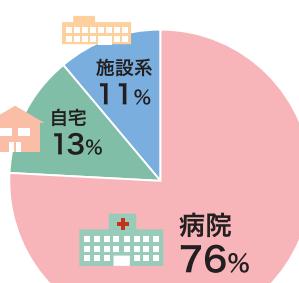
そのほか、指定居宅介護支援事業所「愛泉館」、日進市東部地域包括支援センターも、患者さんやご家族に寄り添います。

スタッフの想いは、P3~5をご覧ください

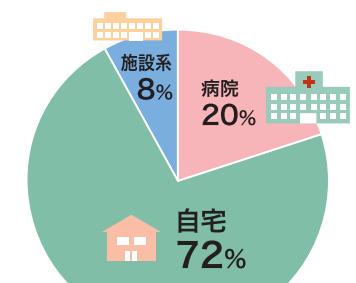
看取りに対する理想と現実

現状では7割以上が医療施設で亡くなっていますが、多くの人は自宅で人生の最期を迎えることを望んでいます。

日本人現在の死亡場所



人生の最終段階を過ごしたい場所



出典:厚労省「平成26年人口動態調査」「人生の最終段階における医療に関する意識調査(平成26年)」

愛泉会の広報誌が
ついに合併いたしました

愛知国際病院広報誌「みなみやま」と老人保健施設愛泉館広報誌「愛泉館だより」が合併し、法人(愛泉会)の広報誌として、多くの情報を「みなみやま」から発信していくことになりました。人生は「病気をしたとき」「年をとったとき」と区別できるものではありません。年齢を重ねるほど「これからどうなっていくのだろう」と不安になることが多いものです。だからこそ、愛泉会で提供している「エンドオブライフ・ケア」について知っていただくことで、少しでも不安の解消につながればと願っています。

この広報誌のように、各施設がより一層シームレスにつながっていくことで、どこで、どの施設について尋ねていた大いにも、きちんとお答えできる愛泉会でありたいと思います。今すぐ必要ではないことでも、お知りになりたいことがありましたら、どうぞお気軽にお尋ねください。

医療法人財団 愛泉会
理事長 井手 宏

最期までそばにいられるることは、本当にありがたいと感謝しています。



着物姿を披露したとき、ふだん喋らない入所者の方が「きれいね」と声を発したことがありました。私のうれしい思い出の1つです。

患者さんの死生観との向き合い方

柏木 80歳代の入院患者さんで「私は周囲の誰にも迷惑かけたくないから、できれば一人で逝きたい」と、入院時から死装束をきちんと用意して、そっとロッカーに入れている方がいました。そしてある日、病室で穏やかに息を引き取られました。本当に言われたとおりに亡くなられたのだと、意志の強さのようなものを感じました。

阿達 その方は死生観をきちんと持っていて、それを貫かれたんですね。

柏木 ただ、娘さんは「周りに迷惑をかけたくない」という母親の気持ちを受け止めながらも、やはり亡くなつてから病室を訪ねるのはとても辛かつたと思います。

阿達 私たちは入所者さんやご家族の想いを尊重し、寄り添うことも大切な役割だと改めて感じます。

柏木 死生観については、患者さんに聞きづらいときもありますが、できれば元気なうちに気持ちを聞かせていただいて、それを少しでも支えていたらと思います。

阿達 私も愛泉館で看取りをさせていただいた方が何人かいいます。最期を迎えるとき、そばにいさせてもらえるのは本当にありがたいけれど、何もできない自分を痛感します。だからこそ生きている時間を心地よく過ごしてもらえるよう、お手伝いしようと心に決めています。

柏木 最期に立ち会うときの葛藤は病棟も同じです。「何もしません」と自然のままに亡くなっていく方もい

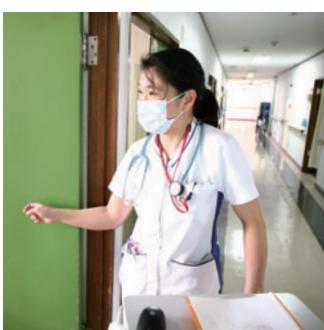
氣持ちが揺れ動くのは自然なこと

柏木 最期に立ち会うときの葛藤は病棟も同じです。「何もしません」と自然のままに亡くなっていく方もい

訪問看護、デイケア、ホスピスと、さまざまなケアを提供できるので、ネットワークを活かしてご本人やご家族をできる限り支えていきたいですね。

病棟 看護師 柏木 真紀

JOCS(日本キリスト教海外医療協力会)より研修ワーカーとしてインド・ネパールに派遣され、海外医療協力に従事。故川原啓美前理事長との出会いがきっかけで2006年愛知国際病院に入職。



Profile

愛泉館 看護師 阿達 由紀

看護師、保育士を経て、2002年愛泉館に入職。認知症ケア「ユマニチュード」を広め根づかせるよう力を注ぐ。愛泉館の入所看護リーダーとして活躍する一方、3人の子どもを持つ母親である。



病棟 看護師 柏木 真紀

愛泉館 看護師 阿達 由紀

私たちの「エンドオブライフ・ケア」

阿達 最初に勤務した病院は「患者は医師の言うことを聞くのが当たり前」という所でした。その空気が私は重くて、いつたん医療の現場を離しました。その後、保育園で働いていたのですが、たまたま愛泉館で3日間ほど職場体験をさせてもらつたことが縁で、こちらで働くようになりました。

柏木 看護師として復帰された決め手は何だったのですか。

阿達 ちょうど体験時に流しそうめなどの行事をしていたのですが、あたかくていい雰囲気だつたんです。ああ、こういう職場なら、また看護師手は何だつたのです。

柏木 看護師として復帰された決め手は何だつたのですか。

阿達 ちょうど体験時に流しそうめなどの行事をしていたのですが、あたかくていい雰囲気だつたんです。ああ、こういう職場なら、また看護師手は何だつたのです。

柏木 病棟でも「ユマニチュード」を積極的に取り入れています。病室に入るとき、これまでノックの回数はまちまちで、反応がなくとも「入りまーす」と入室していましたが、今はきちんと3回ノックして返事を待つ。ささり話をするし、スタッフは「患者さんそのため」という優しさを持つて働いているのがいいですね。

柏木 私は人と関わる仕事がしたくて看護師になりました。ここは医師が患者さんと目線を合わせてしっかりと話をするし、スタッフは「患者さんそのため」という優しさを持つて働いているのがいいですね。

阿達 そうですね。私は入所者さんに支えられていると感じることがあります。

阿達 「ユマニチュード」を全職員に広げることです。相手の目を見て話し、受け入れる。人と人の関わりの基本ですから、入所者さんと看護師に限らず、あらゆる人間関係に活かしてほしいと思っています。

ます。心の余裕がなくなつて苦しいとき、じつとそばにいてくれたり、励まされたり。「ユマニチュード」という認知症ケアの基本は「あなたは大切な存在です」と伝え続けることですが、同じことをしていただいている気がします。



ご本人やご家族の想いをできる限り尊重する、

職場のこと 仕事のこと

住宅型有料老人ホーム カナン

居心地のいい家庭のように 共に時間を過ごす場所



スタッフが常駐し、いつも身近で見守ります。 デイサービスの利用者さんをご自宅までお送りします。

デイサービスも併設しているので、昼間は利用者の方と一緒にプログラムを楽しんだりしてホールは賑やかです。初詣日です。



季節とふれあう行事は、スタッフにとっても楽しみの1つ。

手づくりアルバムをプレゼント
入居者の方のお誕生日には、メッセージ入りの手づくりアルバムをお渡ししています。



施設管理者・介護福祉士
三村 隆介

2010年入職。愛泉館で入所者の介護を担当した後、カナン(2015年オープン)の立ち上げから関わり、現在に至る。

カナンは全17室と少人数の住宅型有料老人ホームです。

ゆったりと静かな環境の中、そ

の人らしさを尊重しながら、

個々との関わりを大切にして

います。ここは入居者のみなさ

んにとって生活する空間であ

ると共に、常駐する私たち

スタッフにとっても1日の多くを過ごす第2の家のような

場所。日々の生活に不自由が

ないよう、支援させていただく

のがスタッフの仕事ですが、じ

つは入居者のみなさんから逆

に元気をもらうことが多い毎

日です。

やお花見、ピクニックなど季節の行事

も人気です。

50代～60代の女性スタッフ

が多く、入居者のみなさんに

とつては娘世代に近いことも

あります。アットホームな雰

囲気に包まれています。カナン

が居心地のいい家庭になれる

よう、家族の一員のつもりで、

一緒に時間を過ごしています。

家族のつなぎで、

いただいています。

ます。

各職種が連携を取りながら見守ります



愛知国際病院 外来看護師 副主任
高橋 あすか



愛泉館 介護福祉士
宅間 勝也



訪問看護ステーションえまい 看護師 主任
神谷 有紀

つねに学び、 ケアの引き出しを増やす

「共にいること」を大切にしています。これで良いのだろうかと迷うこともありますが、どんなときも患者さんやご家族と共に悩み、そばにいることが大切だと思います。不安や悩みが和らぐ場所となるよう、つねに学び、スタッフ同士でケアの引き出しを増やしながら、安心につながる声掛けを心がけています。



愛知国際病院
ホスピス病棟
看護師 副師長
水野 直美

一緒に悩んだり相談できたりする相手でありたい

ホスピス病棟は、人生の最期を一緒に過ごさせていただく場所です。同じ時間を共に過ごすなかで、これまでの人生を振り返りながら、いろいろな思い出話を聞かせていただきます。笑い話、悲しい話、今でも後悔している話、そして人生で学んできた数々のこと…。そのすべてが私たちにとって、かけがえのない時間です。私はもうすでに両親を見送っています。いつか自分自身が動けなくなる状況など、いろいろと思いを巡らせては、どのように最期を迎えるのかと考えます。けれど、思い描くようにはいかないかもしれません。いずれにしても、人生の最期に、一緒に悩んだり相談できたりする相手がそばにいてほしい。ホスピスがそういう場所であればいいなと思っています。

→次号「みなみやま」ではホスピスを特集します

世界共通の 看護を学ぶ

エンドオブライフ・ケアを習得する 「ELNEC-J」 教育プログラム



※ELNEC(The End-of-Life Nursing Education Consortium)は、米国のアメリカ看護大学協会などが設立した組織。エンドオブライフ・ケアや緩和ケアを提供する看護師に必須とされる能力修得のための系統的な教育プログラムを開発しており、ELNEC-Jは日本語版。

愛知国際病院では、エンドオブライフ・ケアや緩和ケアに関わる看護師を対象とした教育プログラム「ELNEC-J」に積極的に参加しており、終末期の看護に求められるケアの習得に力を入れています。院内外を問わず同じ志を持つ看護師が集まり、ディスカッションなどを通して知識だけでなくより広い視野を身につける機会を設けています。

リレーでつづる Dr.ひだまり日記



私が医者になろうと思ったのは、この町に住んでいた頃の出来事がきっかけです。自分が病気になつたとき、一軒しかない町の診療所の医師が病氣で倒れ、隣町



Next Doctor >> 副院長 河村健雄先生です。お楽しみに!

Photo Letter

桜咲き誇る、季節のなかで

愛泉会の敷地には約100本の桜があります。ホスピス前庭の入り口でみなさんをお迎えする早咲きの河津桜は、病院創設者である故川原啓美前理事長の永眠記念にて昨年、新たに植樹しました。敷地内では、この河津桜にはじまり、紅垂れの一重、八重、オオシマ、ソメイヨシノ、サトザクラ系ボタン桜、御衣黄、コフク(四季桜)と、1カ月以上にわたって来院者や地域の方に桜をお楽しみいただいています。また、ホスピスから見下ろせる本館裏手の紅枝垂れは、4月上旬の平日、ライトアップ(18時~20時頃まで)で照らし出されます。足下に十分ご注意いただき、夜桜もご覧いただければと思います。

※お車でお越しの際は、駐車場をご利用ください。



愛泉館だより

パワーリハビリ① レッグプレス

パワーリハビリとは

「最近歩くのが遅くなった」「身体が思うように動かない」。それは「使っていない筋肉」が原因かもしれません。全身の筋肉を動かしてバランスを良くし、「活動力」を高めていくトレーニングをパワーリハビリといいます。第1回はレッグプレスを使った運動を紹介します。



立ったり座ったりを楽にする運動

足首から膝、股関節まで同時に動かし、1つの動作の流れをつくるトレーニングです。今まで動かしていなかった筋肉を動かすことでき、立ち上がりやすく、歩きやすくなります。



主な効果

- 「立ったり座ったり」や「階段の昇り降り」を楽にする
- 長く歩けるようにする
- 足の冷えやむくみを軽くする

Aさんの
ケース
(81歳女性)
膝の痛みが強く、家に引きこもりがちのAさん。「楽に歩くことができたら、もっといろいろなことが楽しめますよ」と愛泉館のスタッフに背中を押され、パワーリハビリを始めることになりました。

「歩く」とが楽しくなった!
できる」とを増やすパワーリハビリ



パワーリハビリを通じて、まず膝関節を滑らかにしました。痛みが軽くなってからは杖歩行訓練をスタート。ご自宅で過ごす時間が多かったAさんですが、「歩くことが楽しくなった!」と笑顔で愛泉館のデイケアに休まず通っています。気分も明るくなり、昔から好きだった編み物も再開されました。

作業療法士 日比野 智

老人保健施設「愛泉館」 4つの役割

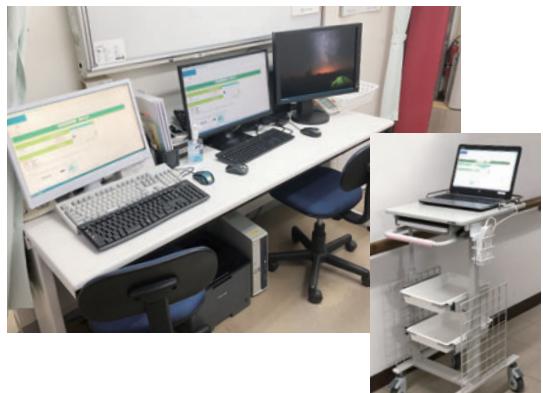
- ①入所…機能回復・在宅復帰に向けたリハビリを実施
- ②短期入所(ショートステイ)…短期的なリハビリのほか、介護者の休養にもご利用可能
- ③通所リハビリテーション…日帰りでリハビリ・入浴・食事などのサービスを提供(デイケア)…リハビリのみの短時間デイケアもあり
- ④訪問リハビリテーション…理学療法士などが訪問し、生活動作のリハビリを実施

ご利用に関するお問い合わせ ☎ 0561-74-1711 (担当/長屋、浅井)

愛泉館は地域のみなさんの在宅支援を行う在宅強化型老人保健施設です。



Information インフォメーション



電子カルテを更新
愛知国際病院では、1月31日に院内の電子カルテ（診療録）を更新しました。医療情報を電子保存することで、患者さんの大切な情報を長期間にわたって安全に保管できるようになります。また、医療の安全性も向上しました。職員一同、さらに利用環境を改善できるよう努めています。病院ご利用の際、何かご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



ボランティア見学ツアー

ボランティアグループ「紫苑」

参加費
無料

「遺言書の書き方」講座

【日時】2018年5月26日(土) 10:00~12:00
【講師】平良一器(司法書士事務所 ひらら)
【定員】20名

相続登記無料相談会

【日時】2018年6月2日(土) 10:00~12:00
【定員】4組(一組:30分)※基本的な内容に関する相談会となります。

【場所】アジア保健研修所(AHI)
日進市米野木町南山987-30(愛知国際病院となり)

お申し込みは、事前予約をお願いします(電話またはE-mail)
0561-73-1950 info@ahi-japan.jp 【担当/羽佐田】



Cover Story
～チーム愛泉会～



愛知国際病院、愛泉館、
ホスピス、えまいのスタッフたち。1つのチームとして地域のみなさんを支えます。

ちょっとオフタイム クラブ活動「釣り部」、目指すはビッグな青魚！

当法人の釣り部は、部員5名で活動中です。昨年秋、部を結成して初めて、一泊合宿を伊良湖で行いました。職場の仲間と挑む魚との知恵比べは本当に楽しく、時間が10倍も早く感じました。釣果は総じて芳しくありません(理由はいろいろあります)が、「釣った魚を料理して片づけるまでが釣りである」を念頭に、家庭に迷惑をかけない範囲で活動しています。

今年の目標は、ブリやヒラマサなど大型の青物を釣ることです。それもできれば船に乗ってではなく、堤防や砂浜から釣りたいと思っています！(釣り部 近藤正嗣)

伊良湖表浜(おもてはま)で獲れたマゴチ。
刺身もうまいが、塩焼きも絶品！

釣り部



愛知国際病院

医療と介護の相談室



訪問看護ステーション えまい

～今回の相談者～
患者さん
のご家族

80代の父が神経難病を患って入院中です。
約3週間後に退院することになっていますが、
自宅できちんとケアできるか心配です。

A

こういったケースでは、入院中の看護ケアやリハビリをご自宅で引き継ぐことが重要なポイントで、訪問看護の利用も選択肢の一つです。まずは、どのようなサービスを受けられるか確認しておくことが大切です。

「訪問看護ステーションえまい」は病院内に事務所を構えており、入院中からご本人やご家族とお会いして不安に感じることを伺い、ご希望のケア内容についてご説明します。訪問看護を開始してからも主治医とタイム

リーに情報交換できるので、往診手配もスムーズです。さまざまな部門や職種と連携し、途切れのない看護やリハビリを提供しながら、24時間・365日の体制で見守ります。利用者さんとご家族が微笑み(えまい)の中で安心してお過ごしいただく日々のお手伝いとなるよう、心のケアも大切にしながら自宅や施設を訪問しています。

【今回の回答者】訪問看護ステーション えまい

相談窓口はこちら ☎0561-73-8154(担当/鈴木) 【受付時間】月～金曜 9:00～16:30



心のフリズム ～ずっと忘却たくないエピソード～

2.5人称で接する看護師に

ある患者さんが「がん末期」と診断されたときのこと。ご希望される在宅生活へのサポート体制を整えていた私に、「まだ終末期を受けとめ切れない」と胸の内を明かされ、相手の気持ちを推し量る難しさを痛感しました。一方、在宅介護をご家族だけで抱え込んでいるケースでは、介護保険や社会的資源について説明したものの、結局サービス利用に至らず、自分の力不足を思い知らされたこともあります。

もう10年以上前になりますが、故川原啓美前理事長からの「患者さんと2.5人称で接する*」という話に感銘を受けました。日々多くの患者さんと接するな

か、言葉によるコミュニケーションだけでなく、その向こう側にあるものを感じ取れる看護師でありたい。患者さんにとっても、スタッフにとっても、心許せる場所となるような「2.5人称の関わり方」が私の指標であり、人生の目標の一つです。(外来師長 岩本 佐美)



*医療従事者には冷静に物事をとらえる3人称の視点は重要ですが、同時に「この患者さんが自分の家族だったら」という当事者としての2人称の視点も持ち合わせて考えるのが2.5人称の医療。作家・柳田邦男さんが「2.5人称の視点」の必要性を説いたことで広まった言葉です。

©2018 「暁報」を運営する株式会社(東京)・(愛知)・(岐阜)・(三重)・(奈良)・(和歌山)・(大阪)・(兵庫)・(福岡)・(熊本)・(鹿児島)・(沖縄)

約20種類の焼き菓子と4~5種類のケーキが並びます。もちろんすべて手作り。

ターコイズブルーと
アンティーク家具が
素敵なティーカーナー。

名古屋から東へ
お気に入りをご紹介

あんしん 材料の 焼き菓子

愛知県みよし市
アニーズ・ベイクショップ



趣味が高じて、焼き菓子の店をオープンした
五百川晃子(いもかわあきこ)さん。



10ヶ月洋酒に漬け込んだドライフルーツを使ったフルーツ
ケーキと、口の中でふわっと溶ける、いちごのメレンゲ。

一際目立つ、レンガ色のかわいらしい一軒家。

アニーズ・ベイクショップ (annys bake shop)

【住所】みよし市黒 笹いす
み1丁目10-2

【TEL】0561-36-3388

【営業時間】
平日10:00~19:00
土曜・日曜10:00~18:00
(月曜・火曜休み)

公式Facebookページ
<https://ja-jp.facebook.com/AnnysBakeShop/>

料理する母の姿に導かれて
料理上手な祖母やオーブンでパン
を焼く母の姿に影響を受け、小学
生の頃からクッキーを焼き始めた
五百川晃子さん。大好きな家族や
友だちに喜んでもらいたい一心で、
レシピ本をめぐりながらパート
リーを増やしました。気づけば、ウ
エディングパートナーの企画でス
イーツビュッフェを担当するなど
活動の範囲はどんどん広がり、
2014年に焼き菓子の店をオー
プン。趣味が仕事となつた今も、純
国産鶏卵、低温殺菌牛乳、国産小
麦粉やバターなど材料にこだわり
「安心して召しあがつていただける
もの」を作ることが目標です。その
誠実なお菓子作りは、小さなお子
さんを持つママにも大人気。ターコ
イズブルーの店内でのティータイム
もぜひおすすめです！

料理上手な祖母やオーブンでパン
を焼く母の姿に影響を受け、小学
生の頃からクッキーを焼き始めた
五百川晃子さん。大好きな家族や
友だちに喜んでもらいたい一心で、
レシピ本をめぐりながらパート
リーを増やしました。気づけば、ウ
エディングパートナーの企画でス
イーツビュッフェを担当するなど
活動の範囲はどんどん広がり、
2014年に焼き菓子の店をオー
プン。趣味が仕事となつた今も、純
国産鶏卵、低温殺菌牛乳、国産小
麦粉やバターなど材料にこだわり
「安心して召しあがつていただける
もの」を作ることが目標です。その
誠実なお菓子作りは、小さなお子
さんを持つママにも大人気。ターコ
イズブルーの店内でのティータイム
もぜひおすすめです！

賛助会員募集のお知らせ

アメニティーの充実(施設環境、造園、園芸)、ホスピスでの諸行事、ホスピス相談の充実、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。(ご入会いただいた方には年に4回広報誌をお送りいたします)下記の口座に会費をお振り込みください。

- 郵便振替口座 00890-5-3757
- 口座名義 愛知国際病院ホスピス賛助会
- 一口 1,000円 (おいくらでも結構ですが、できましたら、5口以上でお願いいたします)

編集後記 リニューアル第一弾は、最近よく耳にする「エンドオブライフ・ケア」について、私たちの視点で特集しました。これからもお役立ち情報や季節の話題など、「次号が楽しみ」と言われる広報誌にするために、カチコチの頭をほぐさないと…。ではクイズ。「季節が秋→夏→春→冬となるのは?」脳トレにレッツトライ♪(諸石)

●これまでお寄せいただいているご意見・ご感想、大変感謝いたしております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

↑解答はP9の下をご覧ください。

【医療法人財団 愛泉会】

■愛知国際病院 ■老人保健施設 愛泉館 ■指定居宅介護支援事業所 愛泉館 ■日進市東部地域包括支援センター
■訪問看護ステーション えまい ■住宅型有料老人ホーム カナン 【関連施設】AHI(アジア保健研修所)

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-31 Tel.0561-73-7721(代) Fax.0561-73-7728 <http://aisen-kai.jp/>
医療法人財団 愛泉会 広報誌「みなみやま88号」 発行日:2018年4月1日 発行人:太田信吉 編集発行:法人だより委員会 編集長:近藤正嗣
※無断で複写、複製、転載することを禁じます。



スマートフォンでも
ご覧いただけます

お問い合わせ

医療について 0561-73-9179 (地域医療
連携室)

介護について 0561-74-1300 (日進市東部地域
包括支援センター)

【医療・介護についての受付時間】月~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30