



医療法人財団
愛泉会

愛知国際病院 | 老人保健施設 愛泉館

みよみやま



特 集

ハイブリッドリハビリ

西洋・東洋の施術を ベストに組み合わせ

いつもを、ずっと。

Case 3 リハビリで自宅へ復帰



鍼治療とは

「鍼(はり)」を用いて、体の表面にある「経穴(つぼ)」に物理的な刺激を与え、自然治癒力を促進させ、免疫機能や鎮痛機能を高める方法です。肩こり・腰痛などの筋肉の痛みやコリを和らげたり、女性の足腰の冷えの原因といわれる血液の循環も改善します。

当院の特徴

- 「刺さない鍼」も採用しています
- 近赤外線治療器
「スーパーライザー」
今年導入

体の深部まで届く近赤外線(あたかい光)で血流の改善や、自律神経を平常な状態に戻す治療器です。



東洋医学

西洋医学



リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

愛知国際病院では創設時から東洋医学を導入しています。現在は西洋医学と組み合わせた「ハイブリッドリハビリ」を地域包括ケア病棟で提供。リハビリと体を動かす際の痛みや辛さを軽減する鍼(はり)治療を組み合わせ、運動機能や認知機能の向上に力を注ぎます。

西洋・東洋の施術を ベストに組み合わせ

創設時から東洋医学に着目し
「ハイブリッドリハビリ」を確立

病気の原因である細菌を根絶し
たり、患部に直接アプローチしたりす
る西洋医学に対して、自律神経や
「氣」の流れに働きかけて体の免疫力
を高める東洋医学。当院では「鍼で症
状が良くなった」という患者さんの症
例を活かし、従来のリハビリと鍼治
療を組み合わせた「ハイブリッド
リハビリ」を確立しました。

「ハイブリッドリハビリ」では、理学
療法士・作業療法士・言語聴覚士、
鍼灸師がチームとなり、患者さんの
状態に合わせた治療プログラムを医
師の指示のもと、組み立てます。また
鍼が苦手な患者さんには、鍼治療と
近い作用をもたらす近赤外線治療
器(左頁参照)を活用します。

鍼治療で筋肉の緊張をやわらげて
血流を良くすることでリハビリの効
果が出やすくなると考え、地域包括
ケア病棟での積極的な取り組みを始
めています。



こんな
専門施設も!
脳梗塞リハビリセンター

鍼+リハビリで8割が改善

2014年の開設当初から鍼灸をリハビリに取り入れ、10万回以上の施術を積み重ねてきました。週2回「鍼灸・リハビリ・トレーニング」を組み合わせたプログラムを実施後の改善率は8割以上です*。まず鍼灸で痛みや固さにアプローチすることで「リハビリが効率的にすすむ」というのがスタッフおよびご利用者さまの実感です。生活期リハビリの選択肢の一つとして、お互いにより良いリハビリサービスを目指していきましょう。

*日本脳卒中学会発表「生活期にある脳卒中患者に対する鍼灸とリハビリテーションの効果の検証」より



脳梗塞リハビリセンター
〒460-0003
名古屋市中区錦3-23-18
ニューサカエビル 8階
【TEL】0120-251-108

愛知国際病院が提供するハイブリッドリハビリ

こんな方におすすめ

骨折後の痛みや
筋肉のこわばりがある

脳梗塞の
後遺症がある

全身的に
機能が衰えている

慢性的な痛みによる
心身機能低下が
見られる



機能回復のため入院

体力が落ちて歩けなくなったら
入院して機能を回復。
ここは私のベースキャンプです。

藤森 真一さん(70歳代)

夫婦で二人暮らし。両下肢の不全麻痺、肩関節などに疼痛があり、訪問リハビリと訪問マッサージを受けながら機能維持に努めていましたが、コロナ禍で施術を受けることが困難になりました。機能維持と改善を目的に今年6月から8月上旬まで入院し、リハビリを集中的に行いました。

玉川 佳裕さん
藤森さんとのおつきあいは15年以上になります。

田中 なつみさん
最近は2年に一度くらいの間隔で入院もされていますね。

藤森 真一さん
ヘルニアの手術後、後遺症に悩むようになり、鍼治療もできる病院を探して見つけたのがここでました。

田中 なつみさん
藤森さんは家でもストレッチやリハビリを熱心にされています。「もういい方法はないか」と調べて、ご意見もいただきます。一緒により良いプログラムを作り上げていけるのがいいですね。

玉川 佳裕さん
今回、新たにスーパーらいザーを鍼治療に取り入れました。が、いかがでしたか。

藤森 真一さん
近代的な治療機器を鍼治

左から理学療法士の田中 なつみさん、藤森 真一さん、鍼灸師の玉川 佳裕さん



圧迫骨折で入院

圧迫骨折で一時は寝たきりに。
入院中のリハビリのおかげで
以前より元気になりました。

伊藤 女里子さん(70歳代)

娘さんと二人暮らし。昼間は家事全般を引き受け、カラオケ教室に元気に通っていましたが、昨年8月、腰椎圧迫骨折のため痛くて起き上がれなくなり入院。ハイブリッドリハビリで歩行能力などが改善され、活動性も向上して意欲的になり、1カ月後には元気に退院されました。

伊藤 女里子さん
腰の痛みが強くて、靴を履くこともトイレに行くこともできず、入院するまで不安でした。

門田 亜紀さん
入院2日目から、コルセツトをはめた状態でリハビリを始め、少しずつ日常動作ができるようになってきましたね。

伊藤 女里子さん
筋肉の緊張をやわらげるよう、リハビリ前に鍼治療も施しました。首が前に曲がる「首下がり」症状で歩行訓練に支障がありました。首が前に曲がる「首下がり」症状で歩行訓練に支障がありました。が、鍼によってスムーズになったのは良かったです。

門田 亜紀さん
娘さんから伊藤さんは歌が趣味と聞いて、入院2週目に歌もりハビリのプログラムに取り入れましたよね。立って歌うことは下半身のリハビリになりますから。

伊藤 女里子さん
コロナが広まるまではカラオケ教室に通っていたので、歌うことでも元気になりました。

門田 亜紀さん
いいお声をされていてビックリでした(笑)。

伊藤 女里子さん
発表会で舞台に立ったこともあります。また機会があれば、今度はいい姿勢で舞台に立ちたい。そう思って毎日リハビリを頑張りました。

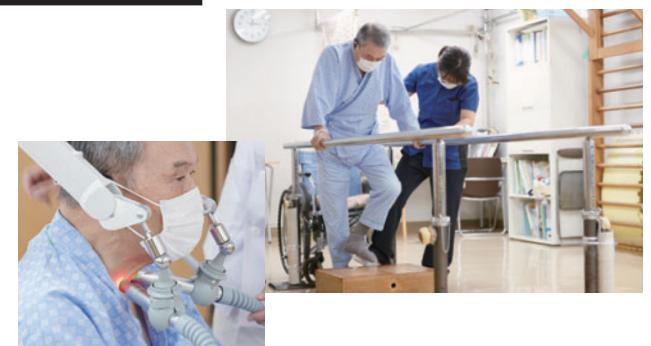
神谷 陽歩さん
入院期間は長かったです。も入院中はみなさんがいろいろ歌もりハビリをしてくださったので、毎日賑やかで楽しかったです。頑張りました。

伊藤 女里子さん
発表会で舞台に立ったこともあります。また機会があれば、今度はいい姿勢で舞台に立ちたい。そう思って毎日リハビリを頑張りました。

伊藤 女里子さん

藤森さんのリハビリプログラム

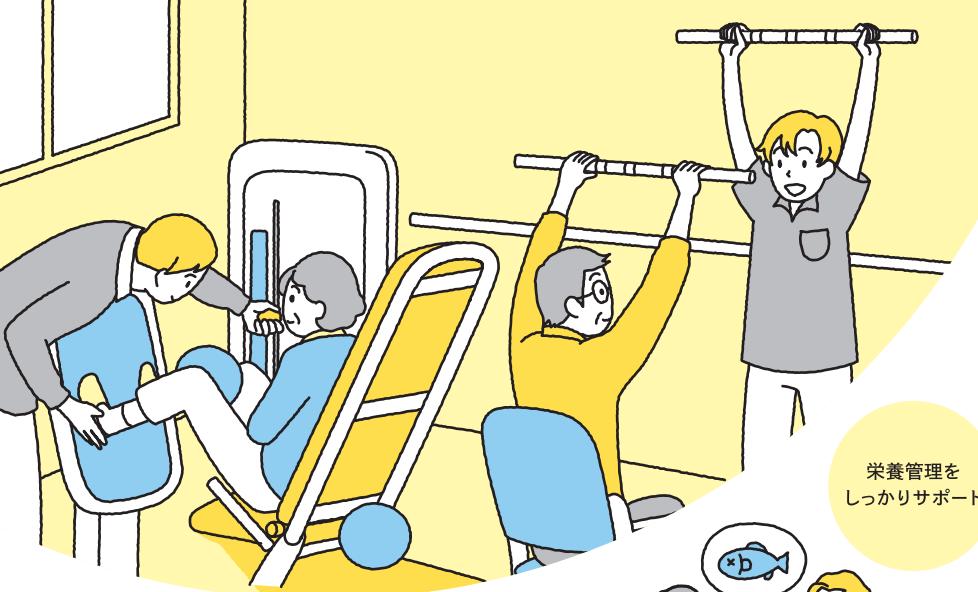
歩行	自宅の間取りを想定した歩行、段差昇降の訓練	鍼治療	主に下肢の血流改善のため、鍼とスーパーライザーを活用
肩の調整	歩行の支えとなる肩甲骨の可動性を向上	飲み込み	嚥下機能を確認し、入院中の安全な食形態を提案



伊藤さんのリハビリプログラム

歩行	歩行安定のためのバランス訓練	鍼治療	首下がり症状に対する頸部筋の緊張緩和を目的に鍼治療を導入
発声	趣味の歌謡を取り入れて精神機能面について評価	飲み込み	食事の飲み込みについて評価



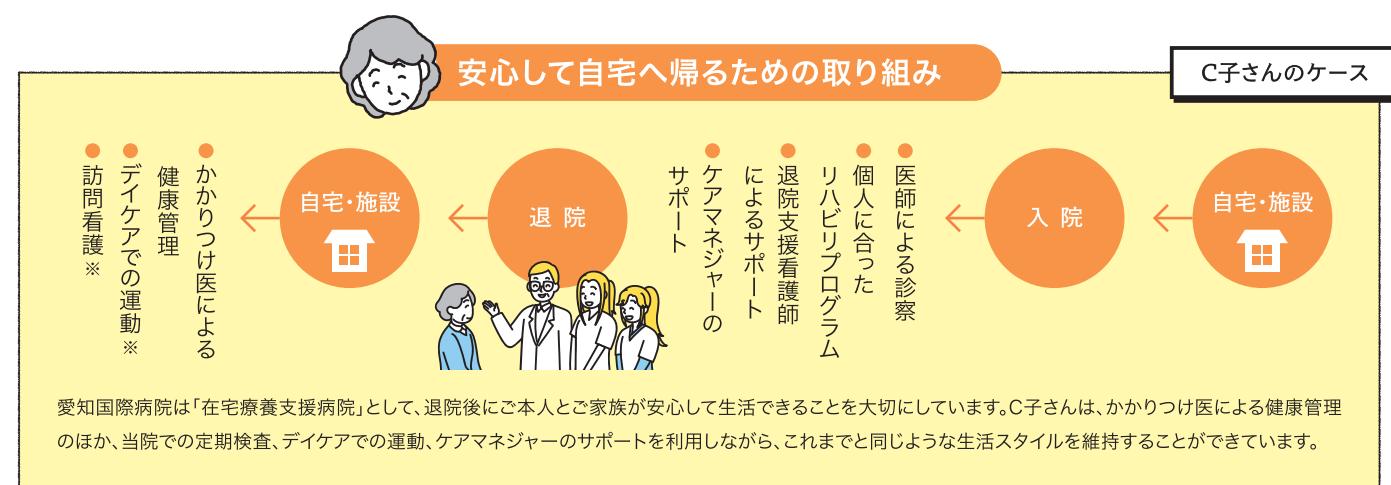


退院後 デイケア (老人保健施設)

お一人おひとりの状態に合わせて、活動の
幅が広がるようなプログラムをデイケア(通所リ
ハビリテーション)では提供できます。特に、退院直
後は通常より長い40分間の個別リハビリを行います。医師や理学療法士など専
門職が体調や身体機能をチェックし、運動面だけでなく安全
に生活できる動作や環境についてもアドバイスします。
例えば、ご自宅での入浴についても安全な方法を考えます。
(老人保健施設 愛泉館 支援相談員)

退院後 かかりつけ医

退院後は、自宅近くのかかりつけ医が健康管理を継続。生活で不安なことはケアマネジャーに相談し、診察に付き添ってもらうこともあります。専門的な検査が必要なときは紹介状を書いてもらって愛知国際病院を受診するなど、主治医のダブル体制でC子さんを見守ります。



入院中 ケアマネジャー

退院後のサポート体制を整えるのがケアマネジャーの役目です。入院中にリハビリスタッフから日常生活の注意点や退院後のリハビリ、身体機能に合った福祉用具などを確認したうえで、体力維持に必要なデイケア、訪問リハビリを検討します。また食事、入浴、買い物物などの支援を受けられる介護サービスについても調整を進めていきます。さらに、自宅の生活動線をご家族と確認し、福祉用具の利用や住宅改修工事などを提案しながら、一人暮らしでも安心して過ごせる環境を整えていきます。

(指定居宅介護支援事業所 愛泉館
ケアマネジャー)



ケース紹介

徒歩10分の所に住む娘夫婦にサポートしてもらいながら一人暮らし。肺炎で入院し、退院後は施設に長期間入所する予定だったが、本人の希望で「自宅に帰ることを目指して入院中はリハビリに励んでいる。



ケアマネジャー、訪問看護師、リハビリスタッフが情報交換を行って、介子さんに最適な支援を用意



院中 退院支援

入院時から退院後の生活を見据えて、階段、浴室・トイレなど自宅の間取りを想定した個別のリハビリを行えるよう、担当のケアマネジャーさんとも協力しながら進めています。また、食事や着替え、薬の管理など日常生活についても、ご家族の支援状況を確認し、必要であれば支援体制を整えます。

私たちが大切にしているのは、患者さんが退院してふだんの生活に戻ってからも、継ぎ目なく支援が続くこと。訪問看護師や地域の担当者とも情報交換を行い、多職種が関わりながら患者さんを見守ります。



心中を察した看護師が、病棟の退院支援看護師に相談すると、すぐさまケアマネジャーやりハビリスタッフを含めたカンファレンスが再度開かれました。娘夫婦の協力も得て、C子さんの自宅の間取りなどを確認し、実際の生活環境を想定したリハビリプログラムが用意されました。

「お母さん、リハビリを頑張つてお家に帰ろうね」。娘さんの言葉に目を輝かせるC子さん。その日からC子さんの個別リハビリがスタートし、2カ月後にはC子さんの希望どおり自宅に帰ることができました。

高齢で一人暮らしの場合は、入院治療後は、大事を考えて施設などに入所して在宅復帰を目指すケースも多くあります。肺炎で入院したC子さんも、ケアマネジャーを交えたカンファレンスで、退院後は施設への入所が決まつていました。

高齢で一人暮らしだけど
退院後は自宅に戻りたい

リレーでつづる
サイババとの出会い

私は普段、「自分も相手も全肯定、全受容したい。一人ひとりに神を見たい」と意識しています。

人は自分に対するように他人にも対するので、自分に対しても「こうでなければいけない」と限定・否定している部分を相手に見つけると、その相手まで否定してしまいがちです。

かつて自分を責める性格だった私が、大きな「癒し」に包まれた27年前の体験談を紹介させていただきます。

それは友人に誘われて参加した、サイババというインドの聖者に会うツアーでの出来事。旅の中盤、バジアン(サイババが高い椅子に座つて参加者を見ながら音楽に合わせて手でリズムを

「あのまなざしで自分自身をしてから間中、涙が止まりませんでした。このような経験をしてから

取っている)という場で、サイババを初めて目にした私は思わず「自分はいっぱい人を傷つけてきました。どうか許してください」と心の中で訴えました。すると「わかっているよ」と限りない慈愛のまなざしでうなずいてくれました。「えーっ」「私のことをずっとずっと永遠の昔から見守ってくれるんだ」と直感した私は、さらに

思いを心の中で伝えると「わかるよ」と再び頷いてくれました。「えーっ」「私のことをずっとずっと永遠の昔から見守ってくれていたんだ」そう思ったとたん、涙があふれました。それからとうとうアシュラム(※)にいる



Next Doctor >> 内科、訪問診療医 宮崎 雅先生です。お楽しみに!



季節のトロピア 牛乳の味は季節でちがう?

「空高く、馬肥ゆる秋」。秋は食欲の増す季節ですが、それは牛たちも同じ。たっぷり牧草を食べて栄養を摂ることで、牛乳もコクが増していきます。特に、春先に出産を控える牛たちは、厳しい寒さに耐えようと、秋から冬にかけて脂肪をしっかりと蓄えるので、より牛乳が美味しいといわれています。一方、牛たちは人と同じで暑い夏が苦手。牧草を食べる量が減る一方、水をたくさん飲むため、牛乳はさっぱり味になるのだとか。

牛乳はカルシウムが豊富なことでよく知られていますが、



ビタミンA、ビタミンB2、ミネラルのほか、ホエイたんぱく質も多く含まれます。ホエイたんぱく質は、病原菌の増加を抑えるラクトフェリン、筋肉に欠かせない必須アミノ酸が補給できるすぐれもの。

育ちざかりのお子さんはもちろん、高齢の方も身体機能の低下を防ぐために積極的に牛乳を飲むことをおすすめします。



Dr.ひだまり日記

内科 松本 健

リレーでつづる

サイババとの出会い



※ヨガの修行をする場

取っている)という場で、サイババを初めて目にした私は思わず「自分はいっぱい人を傷つけてきました。どうか許してください」と心の中で訴えました。すると「わかっているよ」と限りない慈愛のまなざしでうなずいてくれました。「えーっ」「私のことをずっとずっと永遠の昔から見守ってくれるんだ」と直感した私は、さらに

思いを心の中で伝えると「わかるよ」と再び頷いてくれました。「えーっ」「私のことをずっとずっと永遠の昔から見守ってくれていたんだ」そう思ったとたん、涙があふれました。それからとうとうアシュラム(※)にいる

管理栄養士が患者さんお一人おひとりのお部屋を訪ね、食事についてご希望をお伺いします。できるだけお好みのメニューや味付けを楽しんでいただけるよう工夫し、必要に応じて栄養補助食品も提供します。

「食事」について

ホスピスでの食事は患者さんにとって必要な栄養を考えるだけではなく、食事の時間を楽しめるように目で見て食欲が出るメニューを心掛け、口当たりの良いものを小鉢などに入れて少量ずつ提供します。なお、差し入れに制限はありません。料理の温めなどが必要な際は、お気軽にお申し出ください。



飲み込みづらく食事への不安があるときは、料理に「とろみ」を加えたり、ゼリー状にしたりして形態を変えることで患者さんの負担を軽減。さらに言語聴覚士と協働し、口から食べられるように支援しています。



食べられなくても、味わうことを楽しんでいただけたら。

たとえ飲み込みができなくても、舌で食事を味わうことで、患者さんの表情が明るく変わることがあります。だからこそ私たちスタッフは、患者さんが少しでもお好きな食事を楽しめるように工夫しています。例えばコーヒーやお酒をスポンジや綿棒に浸して味わっていただきたり、ステーキを飲み込めない患者さんにお肉を噛みしめることで楽しんでいただいたら。食べられなくても、味わうことを少しでも楽しんでいただける時間を提供したいと考えています。

Message For family | ホスピス看護師より

言葉にならない思いを受け取りながら日々のケアにつなげています

ホスピスへ入院される方の中には、お話をすることが難しかったり、自分の思いをうまく伝えられなかつたりする状況の方もいらっしゃいます。そういう時には、ご家族のお話をうかがうことが患者さんを知る第一歩になると感じています。

ご家族で行った旅行の話や、ご家族を大切にされてきたエピソードをお聞きすると、患者さんに一步近づけた気持ちになります。元気に過ごされていた時の写真を見せていただくと、患者さんのまどう雰囲気や人となりを感じることができます。

ご家族の言葉や思い出を通して、患者さんご本人の言葉にならない思いを受け取って、ケアにつなげていきたいと思っています。



ご家族からの
お話は、患者さんを
知る第一歩



思い出のお写真が
語りかけてきます

Information

訪問対象エリア

- 日進市
- みよし市
- 東郷町内の全域

※その他の地域はお問い合わせください

お問い合わせ

地域医療連携室 相談窓口
0561-73-9179

【受付時間】月～金曜 9:00～17:00
土曜 9:00～12:30

定期的に医師が訪問することで、
日ごろの健康管理のほか、病状の急
変にも対応いたします。お気軽に
お問い合わせください。

【日時】2021年11月7日(日)
13:30～15:00(開場12:45)

【場所】日進市民会館 小ホール

【対象】市内在住、在勤、在学の方

お問い合わせ
やまびこ日進
0561-75-5512
yamabiko-ni@mb.ccnw.ne.jp

【お申し込み期間】10月1日(金)～10月22日(金)

定期的に医師が訪問することで、
日ごろの健康管理のほか、病状の急
変にも対応いたします。お気軽に
お問い合わせください。

定期的な訓練を通じ、いざというときに慌てず対応できるスキルやチーム力向上に努めています。

太田院長は呼びかけました。

定期的に訓練を通じ、いざというときに慌てず対応できるスキルやチーム力向上に努めています。



リアルに職場アンケート

お題 ご家庭で常備している防災用品は何ですか?



- 1位 飲料水・保存食
- 2位 照明器具・電池
- 3位 非常用トイレ

- 4位 スリッパ・ヘルメットなど安全用品
- 5位 ドライシャンプー・からだふきシート
- 6位 家庭用非常電源

自然災害による被災経験のある方は約3割にのぼるそうです。やはり災害を自分事として備えることが大切。備蓄といった「物の準備」も必要ですが、緊急の連絡先や手段をあらかじめ決めておく…など、もしものときに慌てることを少しでも減らしておきましょう。スマートフォンは災害時に活躍する機能も充実しています。面倒がらず、災害に備える準備の一環として慣れていくのも良いかもしれません。

医療と介護の相・談・室
～Cure & Care～



予防接種の前に記入する「問診票」について質問です。アレルギーなどを書く欄に、8年前に抗生素で湿疹が出たことも記入するべきでしょうか。それ以降、症状は出ていません。わざわざ書くのは大げさかなとも思っています。

Cure
～医療～

問診票は医師にとって大切な情報源。できるだけ細かく記入しましょう。

問診票は記入する欄が多くありますが、いずれも安心で安全な医療をお届けするために必要な項目です。特にアレルギー症状については、思わぬところに関連性があったり影響があったりするので、これまで服用したお薬で症状が出た場合はもちろん、食べ物のアレルギーなど、できるだけ細かく記入ください。例えば、卵アレルギーがある方には使用できない薬もあります。どのように書けば良いか分からないときは、問診の際、医師にお伝えいただいて構いません。接種の可否、接種後の待機(観察)時間などを医師が的確に判断するために大切な情報ですので、ご協力よろしくお願いいたします。

予防接種だけではなく、いつもの受診の際にも不安なこと、分からないことがありますれば、どうぞご遠慮なくお知らせください。

愛知国際病院 外来・医療安全委員会
0561-73-7721
【受付時間】
月・水・金曜 8:30～17:00、火・木・土曜 8:30～12:00

ショートステイを利用して介護負担の軽減を。介護者の急病時にも安心です。

介護を受けるご高齢の方、介護をする

愛知県産をはじめとする国産大豆100%、昔ながらの製法で豆腐をつくり続けて73年。豆腐によつて数種類のにぎりを使い分けるこだわりです。9年前「妥協しない豆腐をお客さまに直接届けたい」と移動販売を本格的に開始。日進市、東郷町、みよし市、名古屋市などを販売車で回るほか、毎月第3土曜の朝は工場前で「あつあつ豆腐」はできたてに塩を振つてどうぞ!

移動販売車で 直接お届け

こだわり豆腐を



Check 1 約80品目

移動販売車には、豆腐のほか豆腐総菜、豆乳スイーツ、卵やみそなど約80品目が並びます。

クチコミでじわじわ人気拡大中

Check 2

あつあつ豆腐

「あつあつ豆腐」は火・木・土の8~12時の限定販売。完売しだい終了です。



走るお豆腐屋さん
できたてをお届け



株式会社 名豆食品(めいとうしょくひん)

〒470-0124 愛知県日進市浅田町茶園9-14

【お問い合わせ・ご注文】0120-255-102(水曜・日曜を除く 8:00~16:00)

【営業時間】8:00~16:00 【定休日】水曜、日曜

【駐車場】あり

移動販売先

日進市、東郷町、みよし市、豊田市、名古屋市ほか全域、春日井市、瀬戸市、尾張旭市、豊明市、刈谷市



※各地域を販売する曜日・時間帯についてはお問い合わせください。ご希望があればご自宅を訪問します。



メディア造形学部棟



表紙のイラスト

キャンパスでの私

名古屋学芸大学 メディア造形学部 2年 金子 梨聖さん

自主性を重んじる雰囲気がある名古屋学芸大学。授業は教わったことをなぞるのではなく、自分から動いて調べ、形にするスタイルです。先生は私のしたいことを読み取って、どうすれば効果的になるのか明確にしてくださいます。同級生と課題の制作をしているとき、ふと浮かんだお互いのアイデアを合わせたら、一人では思いつかない世界が生まれることもあります。キャンパス、先生、友人、ここには学びがあふれています。

賛助会員募集のお知らせ アメニティーの充実(施設環境、造園、園芸)、ホスピスでの諸行事、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力ををお願いいたします。(ご入会いただいた方には年に4回広報誌をお送りいたします)下記の口座に会費をお振り込みください。

【①郵便局窓口利用】郵便振替口座 00890-5-3757 【②ATMおよびインターネット振込利用】ゆうちょ銀行(9900) 店番089 当座0003757
【①②口座名義】愛知国際病院ホスピス賛助会 【一口】1,000円(おいくらでも結構ですが、できましたら、5口以上でお願いいたします)

編集後記 あらためて考えてみると、病院は多種多様な専門家が集まっている場所だな、と思います。ではわたしは?患者さんやご家族を想う専門家と共に歩む「ジェネラリスト」を目指してはどうだろう。時には水になったり油になったり、中を見たり外を見たり。専門家じゃないから気づくことがあるかもしれない。まずは文房具店でペンやノートなど「レベルアップできるアイテム」を物色。モノに頼りたくなるようでは、道のりは長そうです。(諸石)

●これまでお寄せいただいたご意見・ご感想、大変感謝いたしております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

【医療法人財団 愛泉会】

- 愛知国際病院 ■ 老人保健施設 愛泉館 ■ 指定居宅介護支援事業所 愛泉館 ■ 日進市東部地域包括支援センター
- 訪問看護ステーション えまい ■ 住宅型有料老人ホーム カナン 【関連施設】AHI(アジア保健研修所)

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-31 Tel.0561-73-7721(代) Fax.0561-73-7728 <http://aisen-kai.jp/>

医療法人財団 愛泉会 広報誌「みなみやま102号」 発行日:2021年10月1日 発行人:井手宏 編集発行:法人だより委員会 編集長:近藤正嗣
※無断で複写、複製、転載することを禁じます。



お問い合わせ

医療について 0561-73-9179(地域医療連携室) 介護について 0561-74-1300(日進市東部地域包括支援センター)

【医療・介護についての受付時間】月~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30