

愛知国際病院ホスピスだより

2011. 7

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山 987-31
電話 代 表 (0561)73-7721
ホスピス (0561)73-3191

「最後だとわかっていたら」

院長 井手 宏

もし明日が来ないとしたら
あなたは今日を後悔するだろうから
微笑みや 抱擁や キスをするためのほんのちょっとした時間を
どうして惜しんだのかと

忙しさを理由に
その人の最後の願いとなってしまったことを
どうしてしてあげられなかったかと

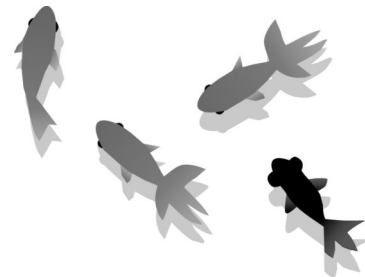
だから 今日 あなたの大切な人たちを
しっかりと抱きしめよう
そして その人を愛していること
いつでも いつまでも大切な存在だということをそっと伝えよう

「ごめんね」や「許してね」や「ありがとう」や「気にしないで」
を伝える時を持とう
そうすればもし明日が来ないとしても
あなたは今日を後悔しないだろうから

これは、ノーマ コネット マレックというアメリカ人女性が、我が子を亡くしたときに書いた詩の抜粋です。(訳・佐川睦) 9・11同時多発テロの時に全米中に配信されて、広がった詩です。3・11東日本大震災がおきて、沢山の悲劇が伝わってくる中で、この詩を思い出しました。朝いつも通りに送り出した人、寝坊した子を叱ったお母さん、「うるせえな」と親をうざがった子ども、今度会おうねと約束した人、ケンカをしたままになった人、大切な大切な多くの人、その相手が突然居なくなってしまった……。どんなに辛かったことでしょう。この詩の初めにも、最後だとわかっていたら、こうしたかったと後悔したことが、沢山書かれています。

ホスピスには、抜粋された詩の世界があります。少しでも、思い描いたようにすべてが上手くいけばと願い、日々を過ごしています。それでも、ホスピスにいても、予想外のことがおきますし、願い通りにならないことがあります。それは、患者さんにとっても、ご家族にとっても、そして、スタッフにとっても同じです。

全く後悔のないということは、不可能なのかもしれません。でも、いつも「今」を大切に生きていけたら、いつでも「相手に伝える言葉と言うのは今しかない」と思って過ごしていたら、突然明日が来なくなっても、なんとかなりそうな気がします。



「初心」

ホスピス医師 大村 浩之

今春も数人の看護師さんがホスピス病棟に入職しました。緊張した表情で先輩看護師を真っ直ぐに見つめながら一生懸命にオリエンテーションを受ける姿を見て、1日も早く仕事に慣れてくれればいいなと思いながら、自分が8年前に緩和ケア病棟に初めて勤務し始めた頃の気持ちを思い出しました。「患者さんにご家族の苦痛を和らげ、希望が叶えられるように、自分にできることは精一杯お手伝いしたい」そんな思いでした。

最初の2年間はがむしゃらに働いて、自分では「うまくやれている」と感じていました。しかし、いくらがんばっているつもりでも苦痛緩和ができなかったり、患者さんやご家族と思いがすれ違ったり、良かれと思ってお世話したことが、かえって患者さんのためにならなかったりなどということが、次々と起こりました。自信を失い、3年目、4年目は鬱状態で辛い日々を過ごしました。スタッフに支えられて何とか少し自信を回復しましたが、「このままじゃこの先やっていけない」



と思っていた頃に愛知国際病院ホスピスに転勤しました。その後の3年間で、「この患者さん、ご家族にはホスピス医師として何をすべきか、どう関わるのがよいか、何をしてはいけないか」をスタッフと話し合いながらよく考えて、それから行動することを学ばせていただきました。

下手なたとえかもしれませんが、プロ野球の速球投手をイメージしてください。最初の何年かは剛速球で打者をねじ伏せて活躍します。速球だけでは通用しない時がくると、変化球や精密なコントロールを身につけて長い間活躍する投手がいます。そう



いう投手はやっぱり直球を大切にしていることが多いようです。いくら鋭い変化球でも、そればかりでは打者を抑えることは難しく、剛速球ではなくてもキレのある直球をコントロールよく投げることが絶対に必要なのです。

入職された看護師さんには、直球でストライクがとれるように早くなつてほしいなと思います。私は勢いのある球を見せてもらうことで、自分の初心である直球の大切さを思い出して磨きをかけ、変化球を織り交ぜながら、少しでも患者さん、ご家族のお役に立てるよう努力していきたいと思っています。

病院敷地内にある植物シリーズ④

「ルピナス」はマメ科の植物です。
花の様子がフジに似ており、花が下から咲き上がるため、ノボリフジ（昇藤）とも呼ばれます。

ラテン語でルピナスとは、狼（オオカミ）を指します。「やせた土地でも育つ」というイメージで名付けられたのかもしれませんが、たいへん多くの種類があり、草丈も大きいもので1.5m以上になります。

見た目もたくさん花がついて豪華ですので、切り花にも適しています。病院に咲くルピナスも、ピンク色の花が非常に美しく、力強さを感じます（写真をカラーでお見せできず、残念です）



明日葉の会へのお誘い

明日葉の会は、愛知国際病院ホスピスで大切な家族の看取りを経験した方々が集まり、思いを声に出し、分かち合う会です。「明日葉」という植物は、今日摘んだ芽が明日には伸びてくるというほどの生命力の強い植物で、それにあやかり会の名前としました。家族を看取られてから半年以上を過ぎた方を対象として、偶数月の第3土曜日午後2時から4時、病院の一室をお借りして集いを行っています。続けて来られる方も、間を空けて来られる方もおられますので、ご都合がつく時に自由にご参加ください。詳しくは世話人（家族代表）の太田博文までお問い合わせ下さい。

連絡先 〒470-1153 愛知県豊明市前後町三ッ谷1277-3 太田博文
TEL 0562-92-2294 Fax0562-92-8294 E-mail h-ohta@pop21.odn.ne.jp

賛助会員募集のお知らせ

愛知国際病院ホスピスでは、賛助会員を募集しています。アメニティーの充実（施設環境、造園、園芸）、ホスピスでの諸行事、ホスピス相談の充実、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。（ご入会いただいた方には年4回発行の病院だより「みなみやま」と年2回の本誌をお送りいたします）

入会方法

下記の口座に会費をお振り込み下さい。

郵便振替口座 00890-5-3757

口座名義 愛知国際病院ホスピス賛助会

一口1000円（おいくらでも結構ですが、できましたら5口以上でお願いいたします）

ホスピス診療記録 (2010.4～2011.3)

- 1) 入院総数159人 男性80人 女性79人
(退院総数158人)
- 2) 平均年齢 73.8才
- 3) 平均在院日数 39.2日
- 4) ベッド利用状況 1日平均患者数 17.0人
病床利用率 85.1%

原発臓器

肺	37	食道	4
胃	18	腎	2
結腸	5	卵巣	2
膵	28	脳	1
直腸	5	尿管	2
乳	9	甲状腺	1
胆管・胆嚢	6	舌	1
肝	6	口腔	1
咽頭・喉頭	1	リンパ腫	1
膀胱	2	肉腫	3
前立腺	6	不明	1
大腸	11		
子宮	5	合計	158

退院患者住所分布

県外の内訳

三重県	2	神奈川県	1
岐阜県	2	奈良県	1
長野県	1		
東京都	1	合計	8

愛知県の内訳

名古屋市	77	あま市	4
日進市	15	知多市	3
春日井市	3	大府市	1
瀬戸市	8	愛西市	1
豊明市	1	田原市	1
東郷町	4	清州市	1
尾張旭市	7	小牧市	1
長久手町	6	岩倉市	1
豊田市	9	幡豆郡	2
みよし市	3		
豊橋市	1	合計	149

賛助会収支報告

収入

賛助会 333口 10,945,770

支出

研修・研究費 173,320

環境設備費 905,190

消耗品費 386,952

食材費 342,399

広告通信費 395,400

建築費補填・運営費 8,742,509

合計 10,945,770

紹介病院一覧

愛知県がんセンター中央病院 (2 4)
医療法人名古屋記念財団 名古屋記念病院 (2 2)
名古屋第二赤十字病院 (1 2)
愛知医科大学病院 (1 1)
藤田保健衛生大学病院 (1 0)
名古屋大学医学部附属病院 (4)
トヨタ自動車株式会社 トヨタ記念病院 (4)
名古屋市立大学病院 (4)
国立長寿医療センター (3)
ケアプラスクリニック (3)
タンポポククリニック (3)
独立行政法人 国立病院機構名古屋医療センター (2)
J A愛知厚生連 豊田厚生病院 (2)
名古屋市立東市民病院 (2)
国家公務員共済組合連合会 東海病院 (2)
公立陶生病院 (2)
三つ葉在宅クリニック山中 (2)
春日井市民病院 (1)
地方職員共済組合愛知県支部 三の丸病院 (1)
名古屋通信病院 (1)
東海記念病院 (1)
八千代病院 (1)
刈谷豊田総合病院 (1)
名古屋セントラル病院 (1)
名古屋市西部医療センター 城西病院 (1)
半田市立半田病院 (1)
J A愛知厚生連 安城厚生病院 (1)
名鉄病院 (1)
順和病院 (1)
寿光会 中央病院 (1)
医療法人雄志会 川瀬医院 (1)
長久手南クリニック (1)
あいち診療所野並 (1)
足立内科循環器科 (1)
前田クリニック (1)
おぎす内科クリニック (1)
浅野内科クリニック (1)
祖父江内科クリニック (1)
村瀬医院 (1)
奥田内科クリニック (1)
前原外科・整形外科 (1)
藤が丘クリニック (1)
岐阜県立多治見病院 (1)
J A岐阜厚生連 岐北厚生病院 (1)
明舞中央病院 (1)
広島市民病院 (1)

(順不同・重複有)



<お知らせ>

7月下旬、病院のホームページをリニューアル致します。どうぞご覧下さい!!
<http://aisen-kai.jp/>