

愛知国際病院ホスピスだより

2010. 7

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山 987-31

電話 代 表 (0561)73-7721

ホスピス (0561)73-3191

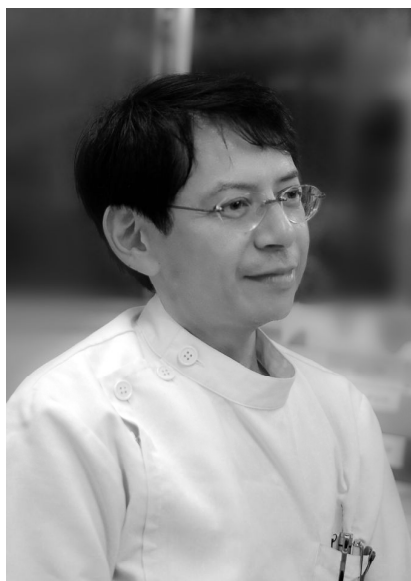
アロマセラピーとホスピスケア

院長 井手 宏

1999年にホスピスがオープンしたときから、ホスピス病棟にはアロマの良い香りが漂っていました。それは、フランスで代替医療として使われているアロマセラピーを学ばれた若子あや子先生との出会いから始まりました。今では、アロマセラピーは市民権を得ていますが、当時は若子先生が教えてくださることは、私にとっても、スタッフにとっても新鮮で興味深いことでした。勿論、成分的なこと、そこから考える治療効果など科学的なことでも大切なのですが、香りをもたらす効果に素直に感心することがあります。

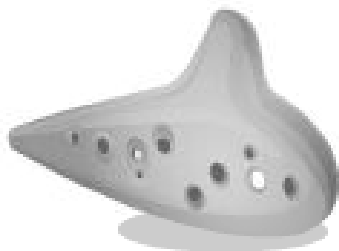
たとえば悪いかもしれませんが、焼き鳥屋の前を通ると、その美味しさが伝わりお腹が鳴ります。旅行から帰って、玄関に入ると我が家の香りが漂い、ホッとします。香りが、脳細胞を刺激して、いろいろな影響を与えるのです。

ホスピスでは、そのアロマの良い香りと一緒にマッサージを受けることができます。辛い症状にあわせてブレンドしたアロマオイルのマッサージで、その成分が皮膚から吸収されて効果を発揮します。アロマオイルの香りや成分による直接的な作用だけでなく、マッサージを受けた時の人の手の温もりや、話に耳を傾けてくれたり、側に居ることで心が和み、更に効果が高まります。身体だけでなく、凝り固まった心もほぐれていきます。



ホスピスでは、痛みなどの症状を薬で緩和する治療と同時に、心の痛みの緩和を行っています。そのためには、身体のケアを行うだけでなく、同じ目線で話を伺ったり、共に居て相手の思いを深く感じるようにします。アロママッサージは、ホスピスがめざす薬による緩和と、人と人との触れ合いによる心の緩和の融合ということと相通ずるものです。今、アロママッサージが広がりを見せているのは、緩和ケアで用いられる癒しを求めるほど、心と体が弱っている人が増えてきているからなのでしょう。

2003年6月、ホスピス医を志した私を指導してくださった先生から「オカリナをはじめようと思うんだけど先生もやりませんか」とすすめられました。ご存じの方も多いと思いますが、オカリナは陶器でできた壺状の笛です。小学校の音楽の授業で習ったりリコーダーと指づかいもほとんど一緒に、その癒し系の音色からホスピスで演奏されることも多い楽器です。私にオカリナをすすめてくださった先生はもともとピアノの名手で、時間を見つけてはホスピスのラウンジにあるピアノを演奏されていました。やわらかい音に調律されたピアノの演奏が始まると病棟の雰囲気は一変し、ホスピス全体が癒しの空間になります。ホスピス医が楽器を奏でるすばらしさを目の当たりにした私でしたが、自己流ではじめたオカリナ演奏は癒しの空間からはほど遠いものでした。患者さんの誕生日や病棟行事の度ごとに独奏していましたが、病棟の看護師から「先生、まさか自分が上手だと思って吹いてないでしょうね」とまで言われる始末でした。2008年4月にこちらに転勤させていただいたのを機会に、オカリナを人前で吹くのはもうやめようと思っていました。ところが、「お花見、夏祭り、クリスマスの年3回、スタッフがオカリナ演奏をしているから一緒に吹きませんか」とのお誘いをうけて、性懲りもなく参加させていただくことにしました。これまでと違って独奏ではないため精神的にかなり楽に演奏できて、「聴いている人よりも演奏している人自身が一番癒される」と言われることを実感できるようになりました。夏祭りの時にホスピス入り口の自動ドアの前で演奏すると大変音響効果が良く、「上手くなったんじゃないかな」と錯覚してしまうほど気分良く吹けます。クリスマスの際はナースステーション前で演奏するのですが、病棟の廊下に響き渡る音色を聴いてわざわざ病室から出て一



緒に歌ってくださる患者さんもおられました。癒しの空間とまではいかないかもしれませんが、かなりいい線いっているような気がします。一緒に演奏するスタッフの足を引っ張らないように心がけて、これからもオカリナを楽しんでいきたいと思っています。

病院敷地内にある植物シリーズ②

皇帝ダリア（和名：木立ダリア）です。メキシコ原産でダリア界の王様と言われています。花色も赤、白、ピンクなど数種あり、八重咲きのものもあります。

病院のダリアは今年で4年目となり、敷地内にあるおよそ20本が順調に成長しています。例年11月から12月中旬にかけて、1ヶ月にわたり直径15cmほどの花が咲きます。高さは最大で4mほどにもなるので、秋の台風にそなえて補強が必要です。





ミニコンサートのリハーサル風景2010. 6. 25

毎年6月、チェロの松崎安里子さんとピアノの塚田都さんは、患者さん、ご家族、スタッフに、心のこもったあたたかい音を届けてくださいます。お二人の演奏は今年で10年になります。ホスピスはこのように多くの方々にお支えいただいています。

賛助会員募集のお知らせ

愛知国際病院ホスピスでは、賛助会員を募集しています。アメニティーの充実（施設環境、造園、園芸）、ホスピスでの諸行事、ホスピス相談の充実、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。（ご入会いただいた方には年4回発行の病院だより「みなみやま」と年2回の本誌をお送りいたします）

入会方法

下記の口座に会費をお振り込み下さい。

郵便振替口座 00890-5-3757

口座名義 愛知国際病院ホスピス賛助会

一口1000円（おいくらでも結構ですが、できましたら5口以上でお願いいたします）

明日葉の会へのお誘い

明日葉の会は、愛知国際病院ホスピスで大切な家族の看取りを経験した方々が集まり、思いを声に出し、分かち合う会です。「明日葉」という植物は、今日摘んだ芽が明日には伸びてくるというほどの生命力の強い植物で、それにあやかり会の名前としました。家族を看取られてから半年以上を過ぎた方を対象として、偶数月の第3土曜日午後2時から4時、病院の一室をお借りして集いを行っています。続けて来られる方も、間を空けて来られる方もおられますので、ご都合がつく時に自由にご参加ください。

詳しくは世話人（家族代表）の太田博文までお問い合わせ下さい。

連絡先 〒470-1153 愛知県豊明市前後町三ッ谷1277-3 太田博文
TEL0562-92-2294 Fax0562-92-8294 E-mail h-ohta@pop21.odn.ne.jp

ホスピス診療記録 (2009.4~2010.3)

- 1) 入院総数 143人 男性 77人 女性 66人
(退院総数 143人)
- 2) 平均年齢 72.2才
- 3) 平均在院日数 42.4日
- 4) ベッド利用状況 1日平均患者数 16.6人
病床利用率 83.1%

原発臓器

肺	38	卵巣	2
胃	15	歯肉	1
結腸	7	盲腸	4
膵	11	脳	1
直腸	6	陰茎	1
乳	4	尿管	1
胆管・胆嚢	11	鼻	1
肝	2	胸腺	1
咽頭・喉頭	2	皮膚	1
膀胱	2	白血病	2
前立腺	7	口腔	1
大腸	1	骨髄腫	1
子宮	6	細胞癌	1
食道	5	不明	2
腎	6	合計	143

退院患者住所分布

県外の内訳

三重県	2	兵庫県	1
岐阜県	2	広島県	1
		合計	6

愛知県の内訳

名古屋市	75	稲沢市	1
日進市	11	大府市	5
春日井市	6	安城市	1
瀬戸市	3	岡崎市	1
豊明市	6	刈谷市	1
東郷町	2	知立市	1
尾張旭市	3	碧南市	1
長久手町	7	半田市	1
豊田市	6	海部郡	1
みよし市	4	知多郡	1
		合計	137

紹介病院一覧

愛知県がんセンター中央病院 (24)

医療法人名古屋記念財団 名古屋記念病院 (22)

名古屋第二赤十字病院 (12)

愛知医科大学病院 (11)

藤田保健衛生大学病院 (10)

名古屋大学医学部附属病院 (4)

トヨタ自動車株式会社 トヨタ記念病院 (4)

名古屋市立大学病院 (4)

国立長寿医療センター (3)

ケアプラスクリニック (3)

タンポポククリニック (3)

独立行政法人 国立病院機構名古屋医療センター (2)

J A愛知厚生連 豊田厚生病院 (2)

名古屋市立東市民病院 (2)

国家公務員共済組合連合会 東海病院 (2)

公立陶生病院 (2)

三つ葉在宅クリニック山中 (2)

春日井市民病院 (1)

地方職員共済組合愛知県支部 三の丸病院 (1)

名古屋通信病院 (1)

東海記念病院 (1)

八千代病院 (1)

刈谷豊田総合病院 (1)

名古屋セントラル病院 (1)

名古屋市西部医療センター 城西病院 (1)

半田市立半田病院 (1)

J A愛知厚生連 安城厚生病院 (1)

名鉄病院 (1)

順和病院 (1)

寿光会 中央病院 (1)

医療法人雄志会 川瀬医院 (1)

長久手南クリニック (1)

あいち診療所野並 (1)

足立内科循環器科 (1)

前田クリニック (1)

おぎす内科クリニック (1)

浅野内科クリニック (1)

祖父江内科クリニック (1)

村瀬医院 (1)

奥田内科クリニック (1)

前原外科・整形外科 (1)

藤が丘クリニック (1)

岐阜県立多治見病院 (1)

J A岐阜厚生連 岐北厚生病院 (1)

明舞中央病院 (1)

広島市民病院 (1)

(順不同・重複有)

贊助会収支報

[収入]		
贊助会	365口	6,517,804
[支出]		
研修・研究費		381,650
環境整備費		1,094,918
消耗品費		478,082
食材費		1,105,935
広告通信費		409,550
建築費補填・運営費		3,047,669
合計		6,517,804