

愛知国際病院広報誌

# み+よみ+ま

vol.84

特集 認知症

## 地域で支える 認知症の介護

CROSS people

臨床検査技師×医事課職員

愛知国際病院で働く仲間たち  
放射線科



# 地域で支える 認知症の介護

認知症の介護は、ご家族だけでは困難なこともあります。病院を始めとする各相談機関には多くの経験とノウハウを積んだスタッフがいます。援助が必要な方、不安のある方は、一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。

## 1 相談

まずはかかりつけ医を受診するか地域包括支援センターに相談を。



愛知国際病院

### かかりつけ医

認知症が疑われたら当院では内科・神経内科の受診をおすすめしています。まず簡単な検査で認知機能が低下する他の病気と鑑別。さらに精密な検査や専門の医師を紹介することも。認知症の種類に合わせ、投薬などの治療を始めます。

※他院で認知症外来を受診した方でも当院に通院でき、その逆も可能です。

## 2 支援

ご本人が安心できる居場所を見つけ、周囲との関係性を育めるように介護支援。



### 居宅介護支援

認知症で要介護認定を受けた方を対象に、介護支援を行います。生活歴、ご本人の性格、ご家族の状況を把握し、ニーズに応えます。病気や症状ではなく、「人」に重きを置く支援を心がけています。



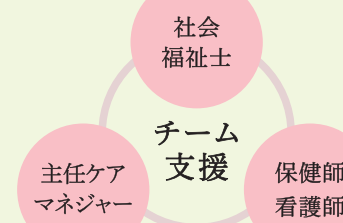
ケアマネジャー

## 1.2 相談・支援

地域で暮らす高齢のみなさんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支え、自立して生活できるよう支援します。また、さまざまな機関とのネットワーク作りも行っています。

各分野の専門スタッフが連携しながらチームとしてみなさんを支えます

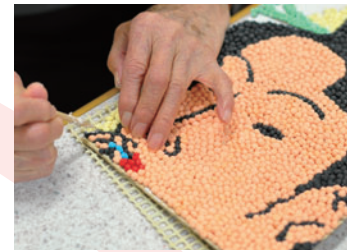
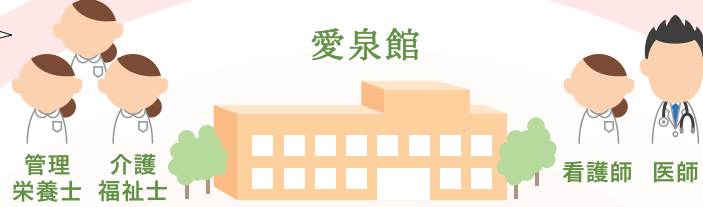
### 地域包括支援センター



## 施設でのケア

理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士

### 愛泉館



レクリエーション「玉コロピクチャー」

### 入所

日常生活動作訓練やリハビリテーション、レクリエーションを行い、在宅復帰を目指します。

### ショートステイ(短期入所)

ご家族が旅行などで不在のとき、介護疲れで休息が必要なおときなどにご利用ください。

### デイケア(通所)

リハビリテーション、入浴、食事、介護予防体操など日替わりプログラムをご用意しています。※送迎車(日進市および愛泉館近郊)あり

## 3

# 安心の認知症サポート体制

認知症の方は、対応の仕方によって症状が異なることがあります。関わるスタッフはそれぞれの症状を正しく理解して対処するよう心がけご家族の方が安心して介護できるよう多職種が連携してサポートします。

### ホームヘルパー

家事サービス(調理、洗濯、掃除、買物などの援助や代行)や介護サービス(食事、入浴、排泄、衣服の着脱など)を提供します。

### 訪問看護(看護師)

点滴、傷の処置、清拭(せいしき)のほか、食事や排せつ、睡眠、服薬状況などについて話を伺い、体調管理をします。また、介護者に、認知症症状の説明や対応の相談、精神的サポートを行っています。

## ご自宅でのケア

### 訪問診療(医師)

症状の進行やご家族の事情などにより、通院が困難となった患者さんを対象に、医師が定期的にご自宅を訪問して診療を行います。薬の処方も可能です。

### 訪問リハビリ(理学療法士)

ADL(日常生活動作)が維持できるように、生活の視点でリハビリを行います。また、介護者には、安全に生活するためのアドバイスをします。

### 住宅型有料老人ホームカナン



住み慣れた街で安心の暮らしを

デイサービスを併用した職員常駐による住まい。介護保険サービスを利用し、安心して暮らすことができます。※要介護認定を受けられた方が対象

## 私たちにできること、たくさんあります。

### 訪問看護ステーション えまい

ご家族だけで頑張っていたり、ご本人も体調を崩したりして、苦しまれている状況に直面すると「もう少し早く介入できていたら」と悔やむケースも…。地域にはサポートする場が多くありますので、ぜひご利用ください。(看護師/鈴木功子)



### 老人保健施設「愛泉館」

デイケアやショートステイを利用して生活リズムを整え、役割を持つことによって、認知症の予防や進行を遅らせることができます。その方の状態に合った支援を大切にします。(支援相談員/浅井真希)



### 指定居宅介護支援事業所「愛泉館」

認知症介護は、周りから本当の辛さがわかりにくいので、苦しみや悩みを共有できる場を持つことが大切です。各種サービスを活用しながら、あまり頑張りすぎず、できることを生かせるようサポートさせていただきます。(ケアマネジャー/井ノ上晃子)



### 日進市東部地域包括支援センター

高齢のみなさんが自立して生活できるよう、一緒に考えながら支援しています。介護に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関すること、何でもお気軽にご相談ください。(看護師/加藤理子)



怖い方が職場にいないのは驚きです。

スタッフみんなやさしくて。



3つの病院勤務を経て、2008年入職。副主任を経て、2013年臨床検査室主任となる。プライベートでは4児の母。

臨床検査技師 小田 直美

医療事務って覚えることが予想以上に多くて苦労しました。

2014年入職。営業をしていた前職で、病院や学校を訪ねる機会があり、病院勤務に興味を持つ。医療事務を学び、当院に転職。

医事課職員 井上 克哉

地域密着で患者さんに近い存在でありたい

**小田** じつは私、当院は4つめの勤務先です。以前に働いていた病院と大きく違うのは、怖い印象の医師や看護師がいなくて、みなさん本当にやさしいこと。仕事中に「ありがとうございます。医師の方々から言われるたび、驚いていました。医師や看護師に限らず、この部署もトップの方がやさしいから、病院全体がおだやかな空気に包まれているのかなって思います。

**井上** 当院が初めての病院勤務なので、それが普通と思っていましたが、感謝すべきことなんです。

**小田** この病院は患者さんに対してはもちろん、スタッフ間でもお互いを思いやる、とても働きやすい職場だと思います。ただ、井上さんは、当院が医療事務のデビューということなので、仕事に慣れるまで大変だったのでは？

**井上** すごく大変でした(笑)。医事課は受付、レセプト確認、会計、毎月の保険点数の請求といった仕事があるのですが、検査や薬剤の知識が不可欠で、しかも当院は小児科からハビリ

現在、65歳以上の高齢者のうち6人に1人が認知症といわれます。数年後には5人に1人という統計もあるように、認知症の方を身近に持つ方は少なくありません。

認知症の方はその疾患のため、また不安から、最も身近な人を頼る一方、傷つけてしまうことがあります。介護者にとって、身に覚えのないことに対して怒りや感情をぶつけられるのは大変辛く、「近しい相手だから葛藤も大きい」と耳にすることもあります。介護者へのサポートは認知症の研究と同じくらい必要と感じています。

介護者の支えとなる窓口は、特集で紹介したように、行政や医療機関以外にも多くあります。「介護に疲れた」と感じる前に、思い切って利用してみましよう。相談し、悩みを共有する。気持ちに余裕を持つために、少し距離を置く時間を作る。病気への理解を深める。そんな一歩で、一緒に過ごす時間をより大切に思えることを願っています。

まで、いろいろな科目があり、覚えなければいけないことが予想以上に多くて苦労しました。先輩に教えてもらいながら、知識を身に付けましたが、いまだに覚えることは山積みです(笑)。ところで小田さんは、仕事でどんなことを心がけていますか？

**小田** 当院は顔なじみの患者さんも多いので、患者さんに合わせた対応を大切にしていますね。例えば、お話好きの方であれば、忙しいときであつても、お話を傾けるようにするか。とても急いでいらつしやるようであれば、空いている検査を先にご案内することもあります。

**井上** まさに地域密着型ですね。

**小田** 感心している場合じゃなくて(笑)。受付こそ「病院の顔」なので、患者さんで混み合つて忙しいときも、機械的な対応や、流れ作業になつたりしないよう、いつもあたたかい存在であつてほしいですね。

**井上** はい。小田さんを見習い、親しみある地域密着の受付を目指します。

ご本人や家族を支援するサービスの一部です ※日進市におけるサービスを中心に紹介しています。

認知症 家族交流会

介護しているご家族が、互いに悩みを相談し、情報交換する場です。

やさしい手ネット につきん (徘徊SOSネットワーク)

認知症の方が行方不明になったとき、地域で発見・保護できるよう協力しあう「徘徊者検索ネットワーク」です。

認知症サポーター 養成講座

認知症を理解し、支援する人(認知症サポーター)を増やすことが目的。自治会や職場での開催も可能です。

【上記3つのお問い合わせ先】 日進市健康福祉部地域福祉課地域支援係  
TEL 0561-73-1484 (直通)

平日 8:30~17:15

認知症カフェ (you,i cafe)

認知症の方やご家族、介護に携わっている人たちが情報交換できるカフェ。(参加費：200円)

月曜 9:00~12:00

【お問い合わせ先】  
あい工房 TEL 0561-41-9910  
特定非営利活動法人 リビングサポートあいあいの家

愛知県認知症電話相談 0562-31-1911

介護で辛いとき、困ったとき、まずお電話を。同じ体験をした人が対応します。

月曜~金曜 10:00~16:00

【お問い合わせ先】  
公益社団法人 認知症の人と家族の会・愛知県支部  
TEL 0562-33-7048

近隣の地域包括支援センター 相談の費用はかかりません。まずは気軽に相談を。

- |                      |                          |                  |
|----------------------|--------------------------|------------------|
| 【日進市】                | 【みよし市】                   | 【東郷町】            |
| ●中部 TEL 0561-73-4890 | ●きたよし地区 TEL 0561-33-0791 | TEL 0561-38-8551 |
| ●東部 TEL 0561-74-1300 | ●なかよし地区 TEL 0561-34-6811 |                  |
| ●西部 TEL 052-806-2637 | ●みなよし地区 TEL 0561-33-3502 |                  |

【医師からのメッセージ】



医師 宮崎 雅  
てやみません。

あなたが認知症と診断されたとき、ご家族が認知症と診断されたとき、どのようにして病気と向き合うのか、ご家族の中で話をしていくことも大切なことです。

悩みや不安を抱え込む前に  
まずは相談してみませんか？



職場のこと  
仕事のこと

放射線科  
機器を扱う仕事だからこそ  
大切なのは思いやりの心です



時間に追われる職場だからこそ、スタッフが協力しあって業務を行います

レントゲン、CT、胃透視などの検査を担当する部署で、いわば医師と患者さんの橋渡し役です。診察が少しでもスムーズに行われるよう、レントゲンなら5分、CTでも10分以内に検査結果を医師に届ける迅速な対応を心がけています。さらに、「これは緊急を要する」と判断した場合は、ただちに医師に直接報告をします。また、診断に有効な画像を短時間で撮影するには、患者さんの緊張をほぐすことも忘れてはいけません。そこで患者さんとコミュニケーションを取りながら、少しでもリラックスしていただけるよう配慮しています。



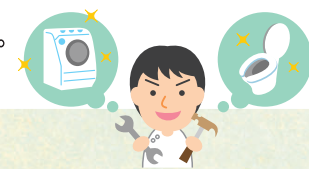
放射線の機器は日々進歩しているのですが、院内はもちろん、院外の勉強会にも積極的に参加するなど、新しいことを吸収する姿勢が大切です。その原動力となるのは、患者さんの力になりたいという気持ち。主に機器を取り扱う部署ではありますが、患者さんに対して思いやりの心を持った人こそ、放射線技師に向いているのではないのでしょうか。



医療技術課長  
武田 秀俊  
1988年入職。2014年、放射線科、薬局、臨床検査室、リハビリ、鍼灸を束ねる医療技術部門の課長に就任。

職場のこぼれ話

診療放射線技師は機器に詳しい、と思われているのか、他部門からいろいろなモノの修理依頼が舞い込みます。



放射線科のスタッフは3名とも診療放射線技師の資格を持っています

Information  
インフォメーション

愛知国際病院ホスピス病棟

看護の質の向上のため  
教育プログラムを当院で実施

高齢化が進み、看護師は病気を看るだけでなく、患者さんを理解し、少しでもよい看護を届けることが必要とされています。そんな時代のニーズを受け、日本緩和医療学会が看護師を対象にした系統的・包括的な教育プログラムを作成しました。それが「エンド・オブ・ライフ・ケア（E L E N E C J）コアカリキュラム」です。当院では昨年に続き、2月に同プログラムを開催。実践に役立てたいと思う看護師が集い、共に学び語り合う時間を過ごしました。



AHI（アジア保健研修所）

講座「遺言書の書き方」

「遺言書」を書くことは、自分の人生を振り返り、この社会の中での自分を考えることでもあります。講師の平良 一器（たいらかずき）さんは元AHI職員で、今は司法書士として活躍中です。やさしい言葉で、「遺言書」の考え方や書き方をわかりやすく教えてもらいます。

ボランティアグループ「紫苑」

ひな祭りの行事

ホスピスでは毎月に行事を行います。今年も1月に鏡開き、2月に節分、そして3月にひな祭りを行いました。ひな祭りでは三河地方に伝わる「いがまんじゅう」をご用意しました。うるち米を蒸したお餅にこし餡をくるみ、ピンクや黄色に色づいたお米を飾ったもの。ボランティアが点てたお抹茶を添えて召し上がっていただきました。



遺言書の書き方 講座

自分の「最期」をどう迎えるか。すべての人にとって大きな課題です。心の準備もしたい、残していくものをどうするかも考えたい。大切な人たちに「ありがとう」や、心からのメッセージも伝えられたら…。

【日時】2017年5月27日(土) 10:00~12:00 【講師】平良 一器(司法書士) 【定員】20名

相続登記 【日時】2017年6月10日(土) 10:00~12:00  
無料相談 【定員】4組(一組:30分)※基本的な内容に関する相談会となります。

【場所】アジア保健研修所(AHI)  
日進市米野木町南山987-30(愛知国際病院となり)

参加費  
無料

お申し込みは、事前予約をお願いします(電話またはE-mail) 0561-73-1950  
info@ahi-japan.jp (担当/羽佐田)



Q&A 医療福祉相談室

よくあるお問い合わせの一部をご紹介します。

Q かかりつけ医って何ですか?

A 日常的な診療や健康管理を行うお医者さんのことを「かかりつけ医」と呼びます。総合病院のような大きい病院では、待ち時間が長くなる場合や、紹介状が必要となるため、ご家族で通いやすいかかりつけ医を決めておくといいでしょう。

Q 外来通院が困難になってきました。どうしたらいいのでしょうか?

A 当院では、通院が困難な患者さんを対象に、医師がご家庭にお伺いして診療する「訪問診療」を行っています。詳しくは、地域連携室までご相談ください。

お問い合わせ 地域医療連携室

TEL 0561-73-9179 FAX 0561-58-2507 (担当/川口、宇田[うだ])  
【時間】月~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30

East  
Favorite

名古屋から東へ  
お気に入りをご紹介

愛知県日進市  
ラパン シェリ

「選ぶ」を楽しむ  
焼きたてパンの  
サンドイッチ



オーナーでパン職人でもある  
本田猛嗣(たけし)さんと奥さまの理加さん



五穀パン+エビとアボカド、くるみパン+チキンと玉子のサンドイッチ。  
本日のスープとドリンクがついて930円(税込)。



ショーケースにおいしいな具が並び始めたら、ランチタイムの始まりです。



ヨーロッパのカフェをイメージした明るい空間。



愛知国際病院から車で10分ほどの所にあります。

ラパン シェリ  
(Le Pain Cheri)

【住所】愛知県日進市

米野木町農来119-1

【TEL】0561-73-5329

【営業時間】

7:00~18:30

(月曜休み)

※サンドイッチは10:30  
以降に注文いただけ  
ます。

愛情あふれるサンドイッチ  
焼きたてパン4種類、新鮮な食材  
を使った具約10種類。それぞれ  
2種類ずつチョイスし、その場で  
サンドイッチを作ってくれる素敵  
なカフェ。パンは国産小麦・天然酵  
母・無添加にこだわり、すべて身体  
にやさしいものばかり。ふわふわ  
モチモチで、お子さんからお年寄  
りまで、安心していただけるやわ  
らかさもうれしい。オーナーの  
本田さんご夫妻は、生まれ育った  
日進市でカフェを開くことが夢で  
した。約10年前、念願かなったも  
のの、パンと具を選ぶという当時  
としては珍しいスタイルに、最初  
1年はお客さまもまばらだった  
とか。やがて口コミで人気を広ま  
り、今では朝からにぎわうほど。  
今日もショーケースをはさんで、  
おいしい会話が弾みます。

賛助会員募集のお知らせ

アメニティーの充実(施設環境、造園、園芸)、ホスピスでの諸行事、ホスピス相談  
の充実、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。(ご入会いただ  
いた方には年1回の「ホスピスだより」と年4回の「みなみやま」をお送りいたします。)下記の口座に会費をお振り込みください。

郵便振替口座 00890-5-3757 口座名義 愛知国際病院ホスピス賛助会

一口 1,000円(おいくらでも結構ですが、できましたら5口以上でお願いいたします)

編集  
後記

暖かくなると、ソワソワします。大人になったら、春から何かが変わることも少なくなりますが、なぜかソワソワ。病院の桜が  
開花したり、連休やお盆の予定を考えたり…。紫外線は気になるものの、出かけたくなります。浮かれているので「うっか  
り!」なんてことすら、おほかたな気持ちで受け止めてしまうことも(笑)。いけませんね、気を引き締めてまいります。(諸石)

●これまでお寄せいただいているご意見・ご感想、大変感謝いたしております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

医療法人財団 愛泉会

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-31

愛知国際病院

Tel.0561-73-7721(代) Fax.0561-73-7728 <http://aisen-kai.jp/>

愛知国際病院 広報誌「みなみやま84号」

発行日:2017年4月1日 発行人:太田信吉 編集発行:愛知国際病院内・病院だより委員会 編集長:近藤正嗣

※無断で複写、複製、転載することを禁じます。



スマートフォンでも  
ご覧いただけます

Cover Story

～ホスピスの中庭～



ホスピス病棟2階のウッドテラスに立つと、1本のけやきを囲むように中庭が広がり、桜、新緑、紅葉と、四季の美しい移ろいを楽しませてくれます。