



みなみやま

発行責任者 / 井手 宏 編集発行 / 愛知国際病院内・病院だより委員会
〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山 987-31 ☎(0561)73-7721

昨年10月、リハビリテーション科に作業療法部門が加わりました。
作業療法とは、「作業活動を用いた治療、指導、援助」を行うリハビリで作業療法士はそれを担う専門職です。

作業療法の魅力

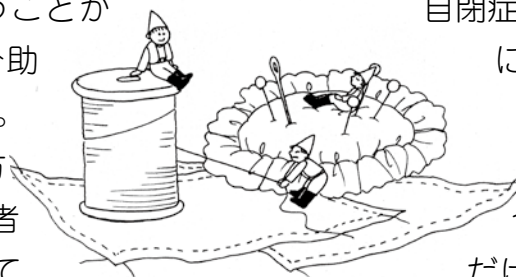
作業療法士 山口由美

作業療法では、作業を通して病気や障がいをもった方々の生活をより良いものにするための援助をします。

ここでいう「作業」には生活の営みすべてが含まれます。例えば、顔を洗うこと。様々な理由から自分で顔を洗うことができなくなったり、洗いづらくなった場合に、まずその原因を探り、分析します。そして自分で顔を洗いやすいように道具を作ったり、しやすい姿勢・方法を助言します。また、濡れタオルで顔を拭く等の代替手段を提案して練習し、原因が取り除くことができるものであれば直接その原因にアプローチします。最終的にどうしても自分で顔を洗うことが難しければ、ご家族など介助者へ介助方法を指導します。つまり、作業療法の援助方法はひとつではなく対象者に関わる作業療法士によって

変わってきます。作業療法士の「個性」に依るところが大きいのです。そういった意味で作業療法は、結果を出すことができればその過程は「自由」です。自分が如何に多くの引き出し（アイデア）を持っているかが勝負です。ここが作業療法の最大の魅力だと感じています。

私は作業療法士を「何でも屋」だと思っていますが、それは上記のように援助の方法に自由度が高いこと以外にも理由があります。それらは、作業療法の対象が非常に幅広いことです。作業療法の対象は身体障がいだけでなく、うつ病や統合失調症などの精神障がい、脳性まひや自閉症などの発達障がい、加齢に伴う老年期障がいにも及びます。そのため学生時代には身体のことやいろいろな作業の手技だけでなく、精神の



ことも同じくらい学びます。こうして「何でも屋」の作業療法士が出来あがるのです。

作業療法士の引き出しが多ければ多いほど、対象者に提供できる援助の幅も広がります。作業療法に関連した勉強・技術の習

得だけでなくいろいろな人生経験を積んで仕事に活かしていきたいと思っています。

ひとりでも多くの方に、作業療法という仕事の魅力をお伝えすることができれば幸いです。

AHIからのお知らせ



バングラデシュの貧しい女性たちは、伝統的に毎日の家族のごはんからひとつかみのお米を貯めていき、薬など、いざというときの必要に備えてきました。現在はNGOの生活改善活動の中で、そのひとつかみが生かされています。

お米の「ひとつかみ」によって力をつけ、今を乗り越えていく女性たちと、それを側面から支えるAHI元研修生がいます。その人たちと日本の人々との交流会を計画しました。

女性たちはインド、バングラデシュに古くから伝わるノクシカタという布も作っています。その実物も手にとってみながら、農村女性の話に耳を傾けませんか。

講師：カジ・マゼッド・ナワズ

(2007年AHI国際研修生)

所属団体 Jagorani Chakra Foundation

(貧困と闘う開発の車輪)

事業責任者

アルジラさん 37歳

JCFが指導する自助グループの連合体
(会員数6000名)のリーダー、

サビナさん 29歳

JCFの自助グループ(17人)のリーダー

あま市集会

11月21日(月) 午後6時～8時

あま市国際交流協会

安城集会

11月22日(火) 午前10時半～午後2時

瀬戸集会

11月22日(火) 午後6時～8時

銀座通り商店街 窯のひろば

瀬戸市朝日町11番地

尾張旭集会

11月23日(水) 午前10時～12時半

新池交流館・ふらっと 会議室3 2F

尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地

名古屋集会

11月23日(水) 午後2時～4時半

ピースあいち

11月25日(金) 午後6時半～9時

ウィンクあいち

富山集会

11月26日(土) 午後1時～3時半

富山友の家

垂井集会

11月27日(日) 午後4時半～7時

古民家喫茶うららか

岐阜集会

11月28日(月) 午後7時～8時半

ハートフルスクエア G

奈良集会 11月29日(火) 午後

浜松集会

11月30日(水) 午後6時～8時半

浜松医科大学

(このほか関東でもお話をします)

健康アラカルト

胃腸の話 57

かぜの後の下痢に注意

—クロストリジウム・ディフィシル菌感染—

副院長(消化器科) 太田 信吉

東日本大震災のために、多くの学会が開催を控え、延期しました。日本消化器病学会は5月に東京で総会を開催しましたが、参加できない会員のために、インターネットで学会に参加できるように配慮してありました。おかげで私も学会の主な発表を自宅で見ることができ、色々なことを学ぶことができました。

印象に残ったものは、アメリカからの招待講演です。クロストリジウム-ディフィシル菌感染について詳しく紹介され、アメリカで広がっている強毒素をもった型が日本でも広がりにつつあるという報告がありました。確かに、多くの病院でこの長い名前の菌による下痢を伴った感染性腸炎が増えています。お年寄りが肺炎で入院して抗生物質を使ったとき、その後に治りにくい下痢が発症し、発熱や腹痛を起こすのです。内視鏡で見ると、大腸に膜ができていますので偽膜性腸炎といいます。

実はこの菌、生後一ヶ月未満の赤ちゃんの腸の中には60%程度も存在するといわれています。大人になると減ってきますが、2から15%程度の人を持っているとも言われます。そのような人の場合、特に症状はありません。これはこの菌の出す毒素に対して(赤ちゃんの時には反応する受容体がなくても)成長するとこの毒素をブロックする抗体ができることによるようです。実際には、腸の中の多くの菌がまたこの菌が腸に悪さをしないように働いてもいるのです。そこに抗生物質を投与

することで、腸の中の菌のバランスが崩れ、普通の抗生物質の効かないこの菌が増え、毒素が働き腸炎を起こして下痢をするのです。

この菌が増えてきていることから、病院のように日常的に抗生物質を良く使うところで集団感染の報告もされるようになりました。特に最近ある抗菌剤の使用が増えていることからそれに効かない、しかも毒性の強い菌がアメリカで出てきて、最近では国内でも見つかるようになってきています。

治療法の1番は抗生物質の使用を中止することですが、メトロニダゾールやバンコマイシンなどの効果のある抗生物質も使われます。でも使用を止めると再発することも多いので徐々に薬を減らすなどの工夫が必要です。菌を持っていても、症状のない人がいることを思うと、必要以上に抗生物質を使わないで腸の細菌群を守ることは大切なことだと思います。ちょっとしたかぜや怪我くらいでは抗生物質は使わないで、ゆっくり休むことや、傷をきれいに洗って対応するように、自分の力で治すということも大切なのです。



お願い

ご不要になった木綿の布(シーツ、タオル、シャツ、浴衣)がありましたらご寄付いただけますか? なお、10cm×15cm程度に切っていただくと大変助かります。お持ちいただいたときは受付までお申し出下さい。 看護助手より

初穂の言いたい放題

小児科 井手 初穂

ハーブと私

今は、市民権を得たハーブ。情報がたくさんあって、スーパーマーケットでもフレッシュハーブが買えます。なんて素敵な時代になったのでしょうか。

私がハーブに出会ったのは、かれこれ25年ほど前のことです。スパゲッティーにナポリタンとミートソース以外のチョイスができて、バジリコというスパゲッティーを食べる感動した時代です。庭いじりが大好きだった母の本棚にハーブの本がありました。それを読んだ時の驚きと感動は今でも忘れません。ベランダや庭にある植物が、食べ物の美味しさの元になったり、お茶や石けん、キャンドルになったり、毛糸を染めることができた。しかも、それぞれには体に良い効能があるのです。さっそく貸してもらい夢中で読みました。でも、その頃まだハーブの苗は特別な方法でしか手に入りませんでした。ドライで売っているのは月桂樹とパセリ、近所の園芸店で苗が買えるのはミントぐらいでした。

マンション暮らしだったその頃、友達のリビングから分けてもらったミントをプランターに植え、通販で手に入れたバジルの種を蒔いて育てました。でも、生のバジルを入れたスパゲッティーは家族からブーイング。アイスクリームに添えたミントは即座に排除されました。ミントティーなんてもってのほかで

した。今思うと、たくさん収穫できるので1回に使う量が多すぎて、香りが強すぎたのでしょう。

やがて自分の庭を持つことができ、夢中でハーブを植えました。マンションから持ってきたミント、本当にカレーの匂いがするカレープランツ、サラダの上に散らすととってもおしゃれなポリジ、クレーピングタイプのローズマリー、ミツバチを呼び寄せるレモンバームなどとりあえずなんでも植えてみました。一緒に植えた夏野菜と共に我が家の庭は庭中キッチンガーデンでした。

さて、そのような庭を作ってみてわかったことは、ハーブは雑草であるということです。

抜いても抜いても毎年庭中に出てくる

レモンバームとスーパセロリ。年々

広がるミントの草原。とにかく

年中刈り込んでやらないと大変なことになる。そして、すぐに雑然としてしまうのです。また、食べる物なので無農薬で栽培すると、芋虫毛虫との戦いが始まります。最初は、夜懐中電灯片手に虫取りもしましたが、やりきれなくなって虫が好きなハーブは植えないようになりました。はびこるハーブも抜いてしばらくハーブを遠ざけていた時期もありました。しかし、ある時ハーブ園で教えてもらった究極の一言で、ふたたびハーブ熱が蘇ってきました。芋虫が発生して裸ん坊になった青じそを、そのままにしていたら再び蘇りその後芋虫の害がなかったことを話したら、ハーブ園のオーナーから笑いながら「どうしてそうなったかわかりますか？」と逆に質問されました。その笑顔から気づいた答えは、「芋虫には時期があるから、その時を過ぎれば芋虫の害はなくなる」



ということでした。雑草であるハーブは芋虫に食べられたぐらいでは滅びないので、その時期は芋虫に食べさせて時期が過ぎてから人間が食べればよいのです。さらに気づいたのは、自然にこぼれた種は、芋虫の最盛期を過ぎてから発芽するということです。だから、芋虫の害も少ないのです。温室育ちと違って強いです。

うーん、なんだか人間界の子育てとオーバーラップしてちょっと頭が痛いですね。

今、我が家のハーブは、虫と分け合って食べています。そして、ちょっとずつ摘みながら生を楽しみ、大量に刈り込んだハーブはドライにして冬の間料理やお茶に使い、その残りはハーブ染めの染料として使っています。長い時間をかけて我が家の味になったハーブ達。あまり手をかけすぎないようにして、ゆったりとした気持ちで楽しんでいきたいと思っています。



チャプレン中井の日々雑感 (5)

チャプレン 中井 珠 恵

最近、テレビで時代劇があまり放映されなくなりました。42年間続いた『水戸黄門』も視聴率が低迷し、今シリーズで最後になるようです。しかしホスピスだけで視聴率を取ると恐らくかなり高い数値を獲得できるのではないかと思います。と言いますのも、午前中は10時30分になると、多くのお部屋で時代劇の再放送が流れています。今は老婆役をやっているような女優さんが若い娘役をやっているのがとても新鮮です。しかし長年時代劇を見ていらっしゃる人は、登場人物が入れ替わるものの同じ

ような筋書きで同じような終わり方で、よく退屈なさらないなと思っていました。

ある日Aさんのお部屋へ何うとちょうど「遠山の金さん」のはじまりの音楽が流れていました。Aさんは、「今から始まるのよ。私これだけが一日の楽しみだから。ごめんなさい。お話しするのはその後でいいかしら」と、言われました。再び1時間後にお部屋へ何うと、Aさんは爽快な顔つきをなさっていました。

「ああよかった。だけどね『暴れん坊将軍』のほうが本当は好きなのよ。だって気品が

賛助会員募集のお知らせ

愛知国際病院ホスピスでは、賛助会員を募集しています。アメニティーの充実（施設環境、造園、園芸）、ホスピスでの諸行事、ホスピス相談の充実、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。（ご入会いただいた方には年4回の「みなみやま」年2回の「ホスピスだより」をお送りいたします）

入会
方法

下記の口座に会費をお振り込み下さい。

郵便振替口座 00890-5-3757

口座名義 愛知国際病院ホスピス賛助会

一口 1000 円（おいくらでも結構ですが、できましたら5 口以上でお願いいたします。）

あるじゃない。あのお武家姿がいいのよね」と、Aさんは楽しそうに言われました。「だけど話としては『遠山の金さん』も『水戸黄門』も好きよ。見ているときは、その世界に入っているでしょ。だって、現実世界は辛いことばかりじゃない。ワイドショーやニュースは暗いものばかりやっているし。だから最近ほとんど見なくなっちゃった。・・・私の場合、病気がよくなっていくことはないの。だんだん悪いところが増えていくしかないのよ。だけど時代劇は、勧善懲悪の世界でしょ。悪い人が出てきて



悲しいできごとが起こっても、必ず悪は裁かれて、悲しんだ人が幸せになる。だから救われるのよね」

Aさんの時代劇好きな理由が何となく分かったような気がしました。Aさんは肝臓に病気がありましたので、

枕元にある手鏡を持ち、目が黄色くなっていないか、皮膚が黄色くなっていないかよく確かめておられました。



そうやってAさんはいつも不安の中に暮らしておられたのだと思います。そんな中、金さん、新さん、黄門様が、人々の苦しみや悲しみを聴き、そして解決されることのなかった現実から人々を救い出してくれるとき、Aさんは一緒に救われていたのかもしれないと思います。

私はチャプレン（病院付き牧師）ですので、患者さん、ご家族がどのようにもならない苦しみの中にあるとき、聖書を読み、病気の人や社会的に弱くされた人々を癒されたイエス様が共にいて下さるようお願いいたします。Aさんやホスピスの患者さんにとって、時代劇はそんな聖書のようなものなのかもしれません。

- ・愛知国際病院ホームページが新しくなりました。これまでより質、情報量共に大幅アップ致しました。ぜひ一度ご覧頂きますようお願い致します。<http://aisen-kai.jp/>
- ・現在インフルエンザの予防接種予約を受付中です。接種可能人数には限りがあります。できるだけおはやくお申し込み下さい。詳細は当院のホームページをご覧ください。
- ・「みなみやま」では記事に関するご意見、ご感想などを受け付けております。よりよい紙面作りに努力いたしますのでご指導よろしく願いいたします。

これまでお寄せ頂いているご意見・ご感想、大変感謝致しております。今後ともよろしく願い申し上げます。

宛先は

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山 987-31 愛知国際病院内「みなみやま」編集部
電子メールの場合、アドレスは m.kondo@aisen-kai.jp です。お待ちいたしております。

編集長 近藤正嗣